



ふれあいの街

五反田

2019
Spring Summer

Vol.
71

Contents	五反田散歩	P15
五反田地域の情報発信 ごたんだカタログ.....	パーソナルトレーナーのつぶやき.....	P16
お店の紹介 ほっとなお店.....	プロのイチオシBEST3!	P17
地域の人々が五反田を語る.....	クリーン五反田.....	P18
五反田NEWS.....	五反田ガイドマップ.....	P20-21

発行
五反田商店街
振興組合

季刊 ふれあいの街 五反田 2019年2月28日発行 東京都品川区西五反田1-32-2 番71号(春・夏号)五反田商店街振興組合 Tel. 3492-2201 印刷/ツクキプロセア株式会社 取材/川嶋 陽子 田舎知 久美 編集/株式会社アイデザイン

ご葬儀の事前相談、最近増えています。

もしもの時
何をすれば
いいのか
わかりません

まわりに
相談できる
相手がなくて
不安です

事前に相談を
しておくことで
不安を
解消したい

どれくらいの
費用が必要か
あらかじめ
知っておきたい



五反田商店街振興組合認定葬儀社

大切な時をまごころこめて
愛育グループ **富士典礼**

創業40年の信頼と実績 無料相談 至急 フジテン
24時間 年中無休で対応 **0120-49-2210**

TOC

GOTANDA MESSE

TOC五反田メッセは、天井高4.5mの無柱空間で7分割可能な、約3,000㎡のホールです。新商品プロモーション、大規模セミナー、販売会、展示会など様々な用途でご利用いただけます。



＝ホール施設のお問い合わせ・ご予約は＝
株式会社 **テーオーシー** 催事場事業部
www.toc.co.jp
http://messe.toc.co.jp/
〒141-0031 東京都品川区西五反田 7-22-17
TEL:03-3494-2177 FAX:03-3495-0404

肉料理とエンタメの祭典! 五反田肉祭り2018レポート

2018年11月24日、年に一度のグルメの祭典「五反田肉祭り2018 G-1グランプリ」が開催されました。その模様を紹介します。

●ごちんだカタロク●



肉汁タップリのローストポークに、香ばしく焼き上げた炭火焼き鳥、そしてダシのうまみに温まる肉かすうどん、辛さが後を引くガパオライス…。肉料理を愛するグルメな老若男女にすっかりおなじみとなった「五反田肉祭り G-1グランプリ」。2018年は7店舗がエントリし、自慢の味を競い合いました。しかも今回は、若年層による地域活性化を図る「五反田WAVE実行委員会」の企画運営によりステージイベントが充実！音楽ライブやダンスパフォーマンス、お笑い、味覚だけで



◀◀グランプリに輝いたのはイタリア料理店の「Baggato」。ダイナミックな子豚の丸焼きにお客様の目が釘付け!



No.1



▲五反田WAVE実行委員会の武藤千春さんと、お笑い芸人のイシバシハザマさんがMCを担当

なく五感を満たしてくれる一日にお客様も大満足の様子でした。



▲多彩なステージイベントで盛り上がりしました

立正大学
「モラリスト×エキスパート」を育む。

150th
RISSHO
2022年 開校150周年

品川キャンパス
(仮称)11号館アネックス
2020年度完成予定



学部 心理学部
法学部
経営学部
経済学部
文学部
仏教学部
社会福祉学部
地球環境科学部

大学院 文学研究科
経済学研究科
法学研究科
経営学研究科
心理学研究科
社会福祉学研究科
地球環境科学研究科

附属 立正大学附属立正中学校
立正大学附属立正高等学校

準附属 立正大学淞南高等学校

オープンキャンパス

予約不要 入退場自由

3/24日

品川 10:00~16:00

6/16日

品川・熊谷 11:00~16:00

7/28日

品川 10:00~16:00

8/4日

熊谷 10:00~16:00

8/10(土)・11日

品川 10:00~16:00

8/18日

熊谷 10:00~16:00

品川キャンパス 〒141-8602 東京都品川区大崎4-2-16 TEL.03-3492-5250

熊谷キャンパス 〒360-0194 埼玉県熊谷市万吉1700 TEL.048-536-6010



東京酒樓 中国川揚料理

〒141-0031

東京都品川区西五反田1-4-8

TEL.03-3493-1181

ご来店時「季刊誌の広告を見た」で

名物 ぶかひれ土鍋チャーハン
四川麻婆豆腐 **20%OFF**

[アクセス] JR 五反田駅より徒歩1分と非常に近くとても便利です。



ほっとなお店

五反田の“ほっ”と安心できる
お店をご紹介します。

桑原商店

☎ 03-3491-4352



営業時間：10:30～21:00(飲食L.O.17:00～21:00)
定休日：日曜・祝日

大正4年(1915)に創業し、4代続く老舗酒店。昨年12月、倉庫に飲食スペースを設けてリノベートするなどしてリニューアルオープンした。改装後は販売スペースに幅約4m、国内最大級の冷蔵ショーケースを新設し、全国から厳選した日本酒1500種以上をラインナップ。倉庫で使っていたスチールラックを活用した陳列棚には、日本各地の珍しい加工品や乾物、調味料なども並び、



「商品は実際に味わったり生産者の話を聞いたり、見事に優勝を果たしました。都内ホテルで開催された優勝祝賀会では、坂田監督から「野球を通して素晴らしい方々との出会いに恵まれました。今回の優勝に慢心することなく、新しい歴史を作っていくたい」との言葉が。今後の活躍が楽しみですね!



「商品は実際に味わったり生産者の話を聞いたり、見事に優勝を果たしました。都内ホテルで開催された優勝祝賀会では、坂田監督から「野球を通して素晴らしい方々との出会いに恵まれました。今回の優勝に慢心することなく、新しい歴史を作っていくたい」との言葉が。今後の活躍が楽しみですね!

提供する日本酒は、店で販売する品から週替わりで約40銘柄をセレクト。30ml(1500~3000円)から注文でき、少量ずついろいろな酒を試せると好評だ。



「魅力があるのに出回ることが少ない地方の商品を発信し、地域活性化につなげていきたい。さらに、商品を通じて新しいネットワークやビジネスが生まれるプラットフォームの場になれば嬉しい」(桑原さん)。

各種パーティー
ご宴会承ります

●5~30名様まで

ご予約 ☎ 3491-9454

Chinese Restaurant Kurushimaya

中国料理
桐島家

営業時間 AM11:00~PM10:00

立正大学硬式野球部が 大学野球日本一の快挙!

明治維新150年記念第49回明治神宮野球大会で優勝し、9年ぶり2度目の大学野球日本一に輝いた立正大学硬式野球部。その優勝祝賀会が都内ホテルで執り行われました。

●ごたんだカクワ●



1949年に発足し、1964年に東都大学野球連盟に正式加盟した立正大学硬式野球部。2009年に悲願の大学日本一に輝いたものの、翌シーズンは2部に降格。しかし2017年に7年ぶり15季振りの1部復帰を果たし、2018年秋季リーグ戦で優勝。さらに同年11月に行われた明治維新150年記念第49回明治神宮野球大会決勝戦では環太平洋大学を6対4で破



◀写真上から反時計回りに坂田精二郎監督、伊藤裕季也主将、小郷裕哉副主将、木下朗副主将、根本郁也副主将(次期主将)



▶木槌の代わりに木製バットで鏡開き。写真中央は学園総裁の菅野日彰さん



◀来賓として招かれた野球評論家の野村克也さん。「野球というドラマを演出するのはキャッチャーなんですよ」と、おなじみの語り口調で会場の笑いを誘っていました



秋田郷土料理



ごさく おいしい
0120-539-014 品川区西五反田1-29-2
五反田 JR五反田駅西口徒歩2分 3491-2221(代)

御宴会3名様より80名様迄

- ◎一階…お気やかなテーブル席
- ◎二階…御宴会大広間(和室・テーブル席有)
- ◎三階…庭園のある個室(和室・テーブル席有)

五反田大橋際

●URL <http://gnavi.joy.ne.jp/GN/JP/G036100s.htm>
<http://www.go-tanda.jp/gosaku.htm>
<http://www.gosaku.com>



Girona(ジローナ) MAP 66 ☎ 03-3495-0762

営業時間: 11:30~14:00(売り切れ次第終了) / 17:30~24:00(L.O.22:30)
定休日: 月曜

料理は日替わりのものを始め、常時70品以上が揃っ。アヒージョやスペイン風オムレットといった



このほか、サ

店内には、スペインの絵画や闘牛シーンを描いたポスターが飾られ、本場のバルさながらの活気が漂っ。開業は15年前、生まれも育ちも五反田という山岸治郎さんがオーナーシェフを務める。「気軽に食事やお酒を楽しめるバルは、スペイン人の暮らしに欠かせません。五反田の方にも、食事を味わいながら楽しく過ごしてほしい。地元で愛される店でありたいですね」(山岸さん)



数多の飲食店が集まる五反田でも、予約が取りづらいほどの人気バル。オーナーシェフを配した

正統派のメニューに加え、旬の鮮魚を使ったオリジナルの地中海風料理を提供している。例えば、春には、ホタルイカを使ったカルパッチョやアナゴの稚魚・ノレンシのアヒージョなどが登場予定だといっ。また、この季節は貝類も美味しくなるので、「魚介のパエリア」(1皿2人前)もおすすだ。具にハマグリやアサリ、ムール貝、さらにエビものり、素材の旨みをたっぷり吸った米は至福を呼ぶ味わい。見た目も華やかで、歓送迎会などの宴席も盛り上げてくれる。



「コースは3,000円から承っています。内容もレキシブルに対応するので、お気軽にご相談ください」と山岸さん。 ※メニューの価格はすべて税別。



「コースは3,000円から承っています。内容もレキシブルに対応するので、お気軽にご相談ください」と山岸さん。 ※メニューの価格はすべて税別。

大衆イタリアン バガット MAP 96 ☎ 03-6417-4293

営業時間: 11:30~15:00(L.O.14:00) / 18:00~23:30(L.O.22:30)
定休日: 日曜

シェフもソムリエの岡田一歩さんも、ミシュランの星付きレストラン出身者。パリスタの店長もラテアートの世界大会でベスト16入りした経験があり、スタッフは精鋭揃いだ。「全員が大の肉好きでもあり、メニューには魚介料理が一切ありま



「全員が大の肉好きでもあり、メニューには魚介料理が一切ありま



当日の肉の状態を見極めて提供するため内容は日替わりとなる。おすすは、「メインディッシュのお肉おまかせ4種盛り合わせ」(4名様)です。約500gの豪快なボリュームで、見た目の華やかさもあるので歓送迎会など



「メインディッシュのお肉おまかせ4種盛り合わせ」2,929円

せん。肉料理を充実させ、肉の町五反田で、肉イタリアン」として勝負していきたい」と、岡田さん。



また、ワインはイタリアの銘柄を約100種類ストックする。コースは自慢の肉料理のほか、前菜、パスタ、デザートなど全6品を味わえ4,000円。しかも、飲み放題付きと申し分のないコストパフォーマンスで、新生活のスタートや酷暑などでスタミナがダウンしがちな春夏にガッツリ食べて、飲んで、パワーアップするのもいいだ。なお、ランチはすべて995円で、「牛サーロインのピステッカ(ステーキ)」などの肉料理をお得に食べられるほか、大盛り無料のパスタも揃っ。 ※メニューの価格はすべて税別。

また、ワインはイタリアの銘柄を約100種類ストックする。コースは自慢の肉料理のほか、前菜、パスタ、デザートなど全6品を味わえ4,000円。しかも、飲み放題付きと申し分のないコストパフォーマンスで、新生活のスタートや酷暑などでスタミナがダウンしがちな春夏にガッツリ食べて、飲んで、パワーアップするのもいいだ。なお、ランチはすべて995円で、「牛サーロインのピステッカ(ステーキ)」などの肉料理をお得に食べられるほか、大盛り無料のパスタも揃っ。 ※メニューの価格はすべて税別。

NOMURA

貯蓄から、非課税投資へ。

野村でNISA

野村証券

五反田支店

(JR五反田駅西口)

東京都品川区西五反田1-5-1

TEL (03) 3491-9101

花のことなら何でもおまかせ

フローリスト **吉花園**

☎ 3491-7018

FAX 3491-7137

花キュービッド

七厘焼 若 ☎ 03-5759-3055 

営業時間: 11:30~14:00 / 17:00~23:00 (フードL.O.22:00、ドリンクL.O.22:30) ※土曜はコース予約のみ
定休日: 日曜・祝日

「備長炭でじんわり焼きあげているので、どれも旨みを逃さず、ふっくらとした口あたりです。」



ゆづぼうと通りをわずかに逸れた裏路地に建つ和食店。隠れ家のような落ち着いた風情で、昼夜を問わず、近隣のオフィスワーカーの御用達となっている。ご主人は、京都で板場の修業を積んだ料理人。16、17年前、奥様と五反田に店を開いた。現在は息子さんお父さんのもので修業しており、家族で切り盛りするアットホームな雰囲気も店の魅力となっている。

味わえるのは、季節の食材と新鮮な魚介を使った品々。看板の炙り焼きは、ハタハタやホッケをはじめとした一夜干し、サザエ、北海タコほかの魚介、銘柄鶏や和牛などの肉類、野菜と、種類豊富に揃つた。また、刺身も自慢のひとつだ。目利きのご主人が豊洲から仕入れた素材を見事な包丁捌きで造りにしており、下関のトラフグも美しい薄造りで供される。このほか肉豆腐などの一品料理や揚げ物は400円台からと手頃で、ボリュームも満点だ。「品書きにないものでも、食材がある限り対応しています。ご希望があれば、ご相談ください」と女将。アドリブで客のワガママに添えてくれる



るあたりに、料理人の懐の深さを感じさせる。宴会コースは32400円で、フグ尽くし、会席風など5コースを用意。こちらも「飲み放題込みで、0000円にしてほしい」など予算に応じてくれる。店内は1階にテーブル席とカウンター席があるほか、2階には最大20名まで利用可能な個室も。居酒屋価格で料亭のクオリティを味わえるだけでなく、接待や仲間との飲み会、しつぽりと大人のデートに、と様々なシーンに活用でき重宝する。

あなたの人生 1冊の本にまとめてみませんか
何方様の人生も伝記となります。まずはお電話でお気軽にご相談ください。

03-6420-2088 平日10時~18時
株式会社グッドクロス 〒141-0031 品川区西五反田2-28-5第2オーラビル2F

<https://www.oyabon.net/>

喜多方ラーメン坂内 西五反田店 ☎ 03-3779-2890 

営業時間: 11:00~24:00 (L.O.23:30)、土曜・日曜・祝日11:00~23:30 (L.O.23:00)
定休日: 無休



首都圏を中心に全国に約70店舗、アメリカにも店を展開するラーメンチェーン。1994年にオープンした西五反田店のオーナーは、現在、森水鐘弘さんが務めている。ご主人も、卒業後に働いた飲食店も五反田にあり、この街は私にとって第二の故郷です。当時も含め、今、店を支えてくれている地元の方々に、当店こだわりのラーメンを食べてホッとひと息ついてほしい。心より感謝して「ごまか」と話そう。



同チェーンの発祥は、福島県会津地方にある喜多方。全国屈指のラーメンの町として「ごまか」と話そう。



「喜多方ラーメン」680円

て知られ、なかでも御三家のひとつと称される「坂内食堂」が起源だ。麺は太めの平打ち麺で、手揉み製法によりモチツとした食感や独特の縮れを引き出している。美しい琥珀色のスープとの絡みもよく、豚骨だしのコク深く、あっさりとした風味を堪能できる。そして、特製の焼豚のトッピングも究極の味わい。



「焼豚ラーメン」970円

「厳選した豚バラ肉を、毎日、店内で数時間かけて煮込んでいます。とろけるような軟らかさが自慢です」と森水さん。

焼豚は定番人気の「喜多方ラーメン」にも十分な量があるが、「焼豚ラーメン」の量は庄巻のボリュームを覆い尽くすほどの豪快な盛りつけで、肉好きも大満足のひとつだ。

一方、季節のメニューには旬野菜をふんだんに使った品が多く、ヘルシー派や女性に好評。

同店では、携帯電話で会員登録すると、2週間に一度お得なクーポンが配信され、初回のクーポンでは「喜多方ラーメン」が480円になる。さらに3月後半に店頭で開催する「春の喜多方ラーメン祭り」では、何と390円！ 日程は公式サイトで発表することになるので、要チェックだ。

「五反田駅周辺には五反田駅前店もあるの、ぜひWでこ来店を(森水さん)。」



公式サイトへ!

旅と広告 国内旅行 海外旅行

品川区 共通商品券 取扱店

株式会社 ヴァリー国際エージェンシー <http://www.valley-ag.co.jp>

本社 〒130-0026 東京都墨田区両国2-12-2 TEL.(03)3631-0701 FAX.(03)3635-2771

大阪支社 〒530-0001 大阪府大阪市角田町 8-47 阪急グランドビル20F (株)ワイエムジーワン内 TEL.(06)7711-1580 FAX.(06)7711-1501

城南支社 〒141-0031 東京都品川区西五反田1-32-2 TEL.(03)5740-6621 FAX.(03)5740-6628

STYLE-B ☎ 03-6417-0685 MAP 58

営業時間: 11:00~19:00(駐輪場の定期利用・コインランドリーは24時間)
定休日: 水曜(祝日の場合は翌日になる場合あり)、コインランドリーは無休



自転車を通じ、便利で、充実したライフスタイルを提案する複合サービス施設。館内は、自転車関連施設を中心に6スペースからなる。要となるサイクルショップでは、スポーツ自転車をはじめ、電動アシスト付き自転車などのシティサイクルや折り畳み式のもの、キッズバイクまで幅広くラインナップする。マネージャーの東光陽さんによれば、



「開店以来20年間、メンズに特化してきました。お客様一人ひとりの髪悩みを解決し、本当に合う。オーダーメイドヘアを提案します」と、店長の小原雄一さんは話す。メニューはカットやパーマ、カラー、縮毛矯正のほか、オブションも充実。ツボ押しによる疲れ目ケア、頭や顔のマッサージといったリラクゼーションメニューから、

おすすすめはアメリカ・ロサンゼルス発のブランド「pure color」の製品だ。「昨春、日本に初上陸し、国内では当店のみで扱っています。カラーリングやスポーティーなデザインが魅力で、乗り心地も抜群。通勤や週末のサイクルリングに人気のクロスバイクや、日常遣いに最適な8段変速タイプなどが揃い、街乗りにはピッタリです。クロスバイクはレンタルもしています(東さん)。

また、セキユリティ万全な室内駐輪場は遠方からの自転車通勤者に人気が高く、月会員なら24時間利用可能だ。レンタサイクル、駐輪場とも利用者はロッカーやシャワー室、バスタオルを無料で使える。汗を流してから会社などへ迎えるのが嬉しい。



このほか、衣類から布団、スニーカーまで洗えるコインランドリー、新鮮な野菜が手に入る「旬八青果店」、カフェも併設。「メンテナンスの待ち時間にカフェでのんびりしたり、洗濯中に野菜を買ったり、思い思いの過ごし方ができます」と東さん。

春は、目黒川沿いの桜並木をサイクリングすると爽快。旬八青果店では昼時限定でお弁当も販売しており、レンタサイクル(3時間1500円、税別)とあわせて利用するのが一考だ。

- 証明写真すぐできます!(データ作成もできます)
- プリントからの焼きましも高品質(色あせも対応)
- ビデオコピー承ります。[海外版もOK]
(VHS・ベータ・8ミリなどからDVDへなど)
- スライド・白黒現像承ります。
- 各種電池・メディア(SD・USBなど)・アルバム・額
DVD・ブルーレイなど取りそろえております。

プリント(デジカメ・スライド・ネガから)
10分仕上げより

シマダカメラ

品川区西五反田1-25-4 TEL.(03)3491-6711(代)
五反田ゆうほう通り FAX.(03)3491-6709

KAMIYA'S Tokyo 五反田本店 ☎ 03-3494-1438 MAP 50

営業時間: 11:00~21:00、土曜・日曜・祝日10:00~20:00
定休日: 無休



恵比寿や目黒など、山の手に4店舗を構えるヘアサロン。なかでも五反田本店は、男性の魅力アップをサポートしてくれるメンズ専門理容室だ。特にショートヘアのカット技術に定評があり、大人のスタイリングからキッズカットまで行う。



「頭皮改善による発毛実績は93%を誇ります。再生医療技術を採用しており、お客様自身の幹細胞を増やして発毛を促します。3週間に1度のサロンケアに加え、生活習慣の改善指導も行います。個室で施術するので、プライベートへの配慮も万端です(小原さん)。

五反田駅から徒歩約3分、ネット予約や店内での待ち時間を軽減する呼び出しサービスも可能で、仕事の合間にも立ち寄りやすい。ぜひ、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

カットは大人2700円、キッズカット2000円。 ※料金はすべて税別。

肩・背中のクイックマッサージをはじめ、5つのオプションを含む「社長コース」4620円も好評で、途中で眠ってしまう客も珍しくないという。

このほか、同社で独自開発したスタイリング剤や頭皮改善システムも注目だ。



肩カット、インカオイルクレンジングなどのフェイシャルケアまであり多彩だ。一番人気はカットや顔そりに、フルフラットシートでのシャンプーや好みのオブション2つが付く「うたた寝シャンプー」コース4500円。また、頭スチームも注目だ。

鳥肉・やきとり・唐揚・惣菜各種

信濃屋

品川区西五反田1-13-1 ☎ 3491-9320(代)
営業時間 8:00 ~ 19:00 定休日 日・祝日
<http://www.torinikuya.com>



▲ジムの壁にはチャンピオンたちの写真パネルがズラリ！現在までに男子は世界チャンピオン4人、東洋太平洋チャンピオン15人、WBOアジアパシフィックチャンピオン2人、日本チャンピオン19人。女子は世界チャンピオン3人、東洋太平洋チャンピオン4人、WBOアジアパシフィックチャンピオン1人を輩出 ※複数タイトルホルダー含む

に彼は東洋チャンピオンも獲得しました。

——選手の育成に関して、渡辺さんが心がけていることは何ですか。

私の夢はチャンピオンを育てること。ですから、その夢をかなえてくれる選手は私にとって、宝物のような存在がたい存在なのです。同時に、選手にとって私は彼らの夢をかなえる存在であり、お互いが夢という絆で結ばれた信頼関係

——次号も引き続き、渡辺さんにお話を伺います。

もちろん世界を目指す選手はほんの一握りですが、選手一人ひとりがそれぞれの夢に向かって努力している姿は本当に感動的です。ですから、ジムがある五反田という街は、私や選手にとって、夢をかなえる場所」とも言えますね。

五反田にゆかりのある方に、インタビュー形式で“それぞれの五反田”を語っていただくコーナーです。前号に続いて「ワタナベボクシングジム」会長の渡辺均さんに、初めての世界チャンプ輩出の経緯と選手育成の信念について伺いました(全3回/第2回)。



日本プロボクシング協会 会長
東京大崎ロータリークラブ 会長
西五反田法人会 会員
ワタナベボクシングジム 会長
渡辺 均 さん

35年越しに実現した世界制覇の夢

——前号では、五反田にボクシングジムを開いた経緯を伺いました。

何としても自分の手で世界チャンピオンを育てたいという一念でボクシングジムを開設したのが25歳。5年後くらいにはその夢を実現できると思っていました。が、とんでもない(笑)。実際には、35年かかりました。

2010年、内山高志選手が世界王座を獲得したときですね。

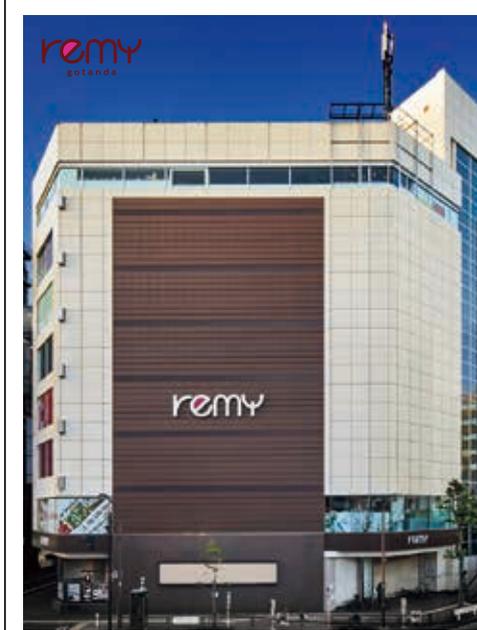
アマチュアのチャンピオンで良い選手がい

る。と、ジムのマネージャーに紹介されて彼をスカウトしました。実際に会ってみると、パンチの強さや反射神経の良さが尋常ではない。何千人に1人の逸材だ」と衝撃が走りました。ボクシングというものはある意味とても残酷なスポーツで、その選手が世界を狙えるかどうかは、持って生まれた素質に大きく左右されてしまう。さらに努力とメンタルの強さも必要で、内山選手は素晴らしいことにすべてを兼ね備えていた。2005年に

プロへ転向し、彼が世界チャンピオンになったのはその5年後。私が20代から抱き続けた夢がついに60歳で実現したのです。

——ほかに印象的な選手はいらっしゃいますか。

特に強い印象が残っているのは、ジムを開いて7年目に最初の日本チャンピオンになった吉野弘幸選手です。彼がワタナベボクシングジムに入ったのは17歳くらいだったでしょうか。最初はそれほど目立つ選手ではなかったのですが、真面目に毎日ジムに通って練習を積むうちに、眠っていた才能がメキメキと伸びていった。KOパンチャーとしてボクシングファンの人気を集めて活躍し、後



remy gotanda 各階のご案内	
8F remy's kitchen	レストラン 11:00~23:00 サービス 11:00~21:00
7F remy's library	書籍・旅行 10:00~22:00 旅行 11:00~20:00
6F remy's beauty	ビューティー・雑貨・サービス 10:00~21:00 ※一部店舗を除く
5F remy's closet	ファッション・カフェ・ATM 10:00~21:00 カフェ・ATM 7:00~22:30
4F remy's closet	ファッション・カフェ 10:00~21:00 カフェ 7:00~23:00
3F remy's closet	雑貨・ファッション 10:00~21:00
2F Tokyu Store	生活雑貨・スイーツ 9:00~22:00 ※一部店舗を除く
1F Tokyu Store	総合食料品 9:00~25:00 ※一部店舗を除く
B1F Tokyu Store	総合食料品 9:00~25:00

◎アクセス方法
東急池上線、JR山手線五反田駅直結。都営浅草線五反田駅東口徒歩1分
※JR山手線五反田駅とは、東急池上線連絡口から直結しています。
2019年2月末現在

多目的トイレ(ベビーシート) 男子トイレ 女子トイレ 喫煙ルーム BABY ROOM

営業時間 10:00~21:00 ※店舗により異なる

お問合せ レミィ五反田
〒141-0022 東京都品川区東五反田2-1-2
TEL:03-6422-0315
(受付時間 10:00~17:00)
remy-remy.com

東急カード・東急ポイントカード 会員になると

知ったクとオトクがいっぱい!

1日はポイント6倍

第2第4日曜日はポイント6倍
※2000円以上お買上げ時

15日5%引

第1日曜日は勝手値シート配布

東急カード・東急ポイントカード 会員の方
※おトクに使えるチケットを配布!
※上記恒例企画は一部店舗及び一部専門店で実施いたしません。また、一部対象除外商品がございます。

Tokyu Store 五反田店
〒141-0022 品川区東五反田2-1-2 TEL 03(3447)0109



「母譲りの丈夫な身体のおかげで、80歳を過ぎても疲れを感じたことがほとんどなかったんです。今でも交差点の信号を駆け足で渡ったりして、それを見た近所の人に驚かれます」と茶目っ気たっぷりにほほ笑む佐藤禮子さん。年齢を感じさせない元気さと快活さで、西五反田一丁目町会の世話役のほか、納税貯蓄組合など多彩な活動に尽力されています。

「町会活動に携わるようになったのは昭和64年ごろ。長年営んできた菓子問屋を卸業のみに絞って商売を縮小したのをきっかけに、何か地元の役に立つこと



西五反田一丁目町会 世話役 佐藤 禮子さん

行動するのが私の性分なんです。現在95歳の夫と共に、悔いのない充実した毎日をお過ごしことが今の願いです。

をしたいと思ったので。当初は軽い気持ちで引き受けたのですが、それが連の(笑)。資料作りから町会費の集金、クリーン五反田などの各種行事の取りまとめまで、あれこれお手伝いをさせていたいです。西五反田一丁目町会は、大崎第一地区センターの32の町会の中でも重要な位置付けにあるメイン町会のひとつなので、やりがいがありますね。報告書作りには活かそうと76歳でパソコン教室に通い始めて、今でも勉強を続けているというバイタリティに脱帽です！「できな」と思い悩む前に

「昔、私が辰巳家に嫁いだのは師走の忙しい季節のことでした。お店が入っていたビルに義理の両親と義兄夫婦、私たちの3世代が同居して、兄夫婦が和食を、私たちが中華のフロアを担当していました」と話す天野操さん。休みは月に一度という忙しい日々だったそうですが、「私自身も下町の商店育ちでしたし、生来の気楽な性格も幸いしたのでしょ、3人の子育てと家事、仕事の両立で慌ただしくも楽しい日々でした」と、と当時を振り返ります。

その後、五反田の街の発展とともに飲食店の競争が激化。「一番苦しかった時期にはビルの2、3階をマクドナルドに貸して、何とか苦境を乗り越えました。でも、建物の老朽化や兄弟の引退などが重



中華料理 辰巳家 天野 操さん

なり、残念ながら五反田の一等地を手放すことになりました。大崎小路に近い今の店で、息子たちと力を合わせて再出発したのが8年前のことです。

「お店に飾られた「たつみや」の文字のちぎりは、店を築いた今は亡き義理のお母さまの作品。以前の店に近い場所で営業を再開するところ、とても喜んでくれたんです。昔からの顧客も来てくれますし、新たなお客様との出会いも増えました。そうした商売の楽しさが私の心の支えになっています。」



地産地消のエネルギーで咲いた目黒川の水辺の美しい“冬の桜”

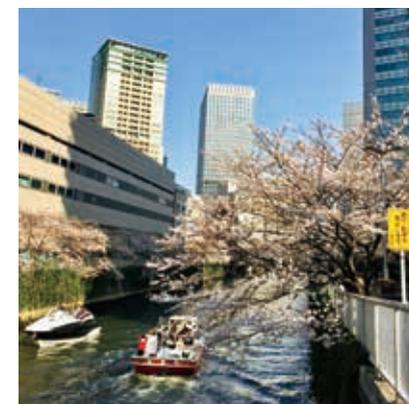


◀ 9回目の開催となった「目黒川みんなのイルミネーション2018」。期間中は毎日午後5時～10時に点灯。川面に映るイルミネーションが見事！

2018年11月9日～2019年1月6日、品川区立五反田ふれあい水辺広場および目黒川沿道で「目黒川みんなのイルミネーション2018」が開催されました。大崎橋から居木橋まで、約2キロにおよぶ桜並木を彩ったのは合計約40万球のLED電球。桜の花びらを思わせる可憐な光が目黒川一帯を染める冬景色は、まるで夢の世界に誘われたような美しさ！この季節にしか出会えない特別な絶景が、五反田を行き交う人々を魅了してくれました。

実はこのイルミネーションイベントは「エネルギーの地産地消」がテーマ。近隣のご家庭や飲食店等の協力を得て、使い終わった廃食油を回収。それをバイオディーゼル燃料にリサイクルして、電力の代わりにエネルギーとして利用したのだとか。回収した廃食油の約95%が再資源化可能で、廃食油を回収するトラックも廃食油で走るバイオディーゼル燃料車という徹底ぶり。地球にやさしいエネルギーによる100%自家発電という取り組みを実現させることで、次世代の電力の在り方を見直すきっかけにも。

春はもちろん、冬の桜も目黒川の水辺の風物詩として定着するとうれしいですね。



こちらは春の桜（2017年撮影/辰巳家）。品川区では区内の桜を2020年までに1000本に増やす「品川区水辺千本桜計画」を進行中

予告!! 五反田サマーセール2019

2019年8月、五反田商店街振興組合の主催による「五反田サマーセール2019」を開催予定。家電や商品券など豪華賞品が抽選で当たるチャンス！詳しくは7月末以降にホームページで告知予定なのでお見逃しなく。

2人に1人以上を結婚に導く結婚相談所

マリッジテラス五反田

定休日 水曜日
品川区西五反田2-12-15
五反田リーラハイタウン806
五反田駅徒歩 4分



無料カウンセリング
好評受付中
～完全予約制～
TEL:03-6303-9093
営業時間 11:00～20:00



STATIONERS

事務用品・家具・企業向防災用品

株式会社 オカジマ

〒141-0032 東京都品川区大崎 5-6-13

Phone.03-3492-5547 Fax.03-3492-5596

URL. http://www.e-okajima.com

OPEN 月～金 a.m. 8:30～p.m.6:30
土 a.m.10:00～p.m.5:00 定休日 日曜/祝日



プロのイチオシBEST3!

豊富な商品知識でお客様の満足度を高めているプロフェッショナルに、注目の商品やイチオシアイテムを紹介してもらおうコーナーです。今回のテーマは写真。思い出の画像をより一層楽しめるアイテムの数々を教えてくださいました。※価格はすべて税込み

2 第2位

フォトブックハードカバー(A5)
16ページ 3,065円～

高級感のあるハードカバー仕様で、世界に一冊だけの特別な写真集はいかが。色鮮やかで高精細・高画質が特徴の「銀塩写真仕上げ」により、大切な思い出を長期間、美しい色彩で楽しむことができます。子どもの成長記録や憧れの地を旅した思い出など、とっておきの写真で素敵なアルバムを作ってみて。



1 第1位はコレ!

オリジナルカレンダープリント(6切6か月タイプ)
1枚500円/2枚セット(1年分) 900円

ネガ(35ミリAPS)、プリント(2Lまで)、デジカメのデータなどの原稿から作れるオリジナルカレンダー。家族写真やペットのベストショットなどの画像で注文する人が多いのだとか。デザインは全8種類。例えば「子どもの誕生日に合わせて7月始まり」というように、開始月を自由に設定できるのうれしいポイントです。



3 第3位

インスタックス スクエア SQ10
19,800円

instaxチェキ史上初、デジタルイメージング技術を搭載したハイブリッドインスタントカメラ。多彩な編集・加工機能で撮影した画像を自在に調整できる上、気に入った画像を保存しておけばいつでも何度でもプリントが可能です。

取材協力:
シマダ・カメラ
TEL 03-3491-6711

MAP 40

「スマホに撮りためた写真をそのまま放置していませんか。大切な画像は当店までぜひプリントを! 証明写真の撮影や、古いメディアからCD・DVDへのコピーなども承っておりますのでお気軽にご相談ください! (店長 島田和幸さん)」

パーソナルトレーナーのつぶやき

■ 睡眠の質を高める2分間のストレッチ

皆さま、こんにちは。
パーソナルトレーニングジム・ラクエルの鶴田です。

前回のコラムでは食事バランスの基本と外食の活用についてお伝えさせて頂きました。今回は睡眠の質を高めるための簡単なストレッチをご紹介します。

日頃トレーニング指導をさせて頂く中で、睡眠についての悩みをお聞きすることがよくあります。良い睡眠を取るためには自律神経をコントロールし、就寝前のリラックス度を高めることが必要なのですが、この点が上手くいかないや寝付きが悪くなったり、夜更かしをしてしまうことにつながります。

睡眠の質は日々の疲れや体調を左右し、体力アップやダイエットにも影響するものですので、今回のストレッチを活用してぜひ快眠の習慣を身につけて下さい。

今回ご紹介するストレッチは2つです。ひとつは首の横のストレッチ、もうひとつは首の斜め後ろのストレッチです。

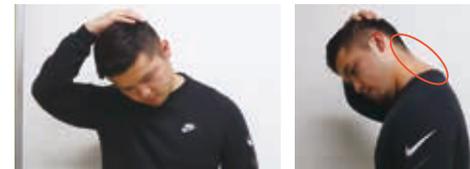
次の写真を参考に行ってみてください。

【1】首横のストレッチ



- ①手で頭の横をつかみ、首を横へ倒していきます
- ②首の真横に伸びを感じるようにし、深呼吸しながら左右30秒ずつ行いましょう
- ③目線が下がらないように顔は正面を向けることがポイントです

【2】首斜め後ろのストレッチ



- ①手で頭の斜め後ろをつかみ、首を斜め前へ倒していきます
- ②顔はやや下を向けることがポイントです
- ③【1】のストレッチに比べると、伸びる箇所が斜め後ろへ移ります
- ④深呼吸をしながら左右30秒ずつ行いましょう

気持ちよく伸びましたでしょうか? 首のストレッチは脳をリラックスさせる効果が高く、深い睡眠に直結します。何事も毎日続けるのは根気の要ることですが、「この2分を頑張れば数時間よく眠ることができる!」と思ってぜひコツコツ取り組んで下さい。

また、このストレッチは睡眠前だけではなく、疲れを感じた時はいつ行っても効果的です。お仕事や家事の途中でもできますので、ご自分なりの活用方法を探してみてください。

私たちの体の質は日々の運動、食事、睡眠(休息)の良し悪しによって決まります。仕事のパフォーマンスを高め、休日を活発に過ごすためにも、良い習慣を少しずつ増やしていきましょう!

コラム書き手紹介

鶴田 学(つるたまなぶ)
パーソナルトレーニングジム・ラクエル
(西五反田1-28-4 田ロビル3階 MAP C65)
(株式会社クレイン)代表
出身:山梨県甲州市
アスリート指導、リハビリ指導、健康教室講師
などのバックグラウンドを基に、居心地と専門性をテーマにした体づくりを提供



医療法人社団 雄喜会
大崎広小路内科
内 科 循環器内科 アレルギー科
TEL.03-6420-0228
http://www.naika-ohn.com
〒141-0031 東京都品川区西五反田8-4-15 グリンデル広小路4F

鳥肉「信濃屋」鶏だし工場
信濃屋+
品川区西五反田1-11-5 1F TEL 03-6417-4136
営業時間:10:00~19:30 定休日:日・祝日
http://shinanoya-plus.com

Times Car PLUS

カーシェアを仕事でも

タイムシェア

タイムシェア

※写真はイメージです

法人会員様は月額基本料金 0円!!

タイムズカープラスの詳細は・・・ タイムズカープラス 検索 0120-20-5037 [4時間受付]



五反田文化会館 貸会議室 Tel(3491)4010

～会合に・定期的なお稽古場に～

	9:00~12:00	12:30~17:00	17:30~21:00	9:00~21:00
第1会議室(55~65名)	¥11,000	¥14,000	¥15,000	¥36,000
第2会議室(15~20名)	¥4,700	¥6,000	¥6,500	¥15,500
洋室仕様和室(15~20名)	¥3,500	¥5,400	¥5,500	¥13,000
和室さつき(10~15名)	¥3,300	¥4,600	¥5,000	¥11,500

●料金は税抜き表示です。
●日・祝日は閉館です。

詳しくはお問合せください 西五反田1-32-2 (桜田通りドコモショップ横入)

Q.どんな人が参加しているの？
A.近隣の企業にお勤めの方や地元住民、学生さんなど、いろいろな方が参加しています。

Q.参加時に持参するものは？
A.ゴミ袋やトンゴ、軍手などは事務局が用意してお貸出ししています。当日は手ぶらでOK!

Q.私も参加してみたい！参加方法は？
A.まずは五反田商店街振興組合(TEL:03-3492-2201)へお電話を。集合場所や活動内容など詳しくご案内いたします。

気軽に始めるボランティア

クリーン五反田

毎月第2土曜日9:00~10:00

五反田商店街振興組合
西五反田一丁目町会

▶ 集合場所は大崎橋広場近辺です(五反田防災棧橋整備工事期間中は集合場所が変更されているのでご注意ください)。クリーン五反田開催日には写真の案内看板が出ているので目印にしてくださいね。

▶ ベットボトルやビン・カン、または吸い殻などのほか、折れた傘や金属、カバンなど大きなゴミも。清掃を終えた後は、街の景色もスッキリ!

最新ゲームを豊富に取り揃えた品川区最大のゲームセンターです。

AMNET

東京都品川区西五反田 1-27-5 NA 五反田ビル
TEL : 03-3495-2183 <http://www.amnet.co.jp/>
ツイッターアカウント@amnetgotanda

GOTANDA GUIDE MAP

五反田商店街ショッピングガイド

至品川区大崎第一
地域センター

● 食事

炭火焼肉 テナム(2F)	E	59
わったりぼうず(B1F)	E	60
焼肉 大山飯店(2F)	D	61
喜多方ラーメン坂内 西五反田店	D	62
吉そば 五反田店	D	63
居酒屋 横手屋	D	64
三田製菓所五反田店	D	65
Girona	A	66
フランス料理レ・アール	A	67
中国料理 桐島家	★	A 68
意気な寿し処阿部 五反田店	A	69
中華 平和軒	★	A 70
そば処 遊庵	A	71
関西大衆割烹 たこ安(2F)	C	72
鮎 Dining ANOTHER BREATH (B1F)	C	73
居酒屋 五反田でい	C	74
JYU-BEI はらみ堂(2F)	C	75
イタリアン KURA GOTANDA (1F)	C	76
七厘焼 若	C	77
親子丼 なか卯五反田店	C	78
洋食 スワチカ	C	79
焼き鳥・水炊き たから(2F)	C	80
秋田料理 喜作	★	C 81
中華料理 辰巳家	★	A 82
CURRY HOUSE CoCo老舗 五反田山手通り店	B	83
中国料理 東京酒樓	★	E 84
坊乃	C	85
五反田 ワイン酒場 マルミチエ	E	86
五反田小松東京食堂	D	87
江戸前 龍寿司	C	88
串揚げ酒場 仲丸	D	89
鶏焼肉 ほかたれ(2F)	E	90
TGI FRIDAYS 五反田店	C	91
マッシュコウズ・パッパローカフェ	B	92
ランナー タイレストラン(B1F)	E	93
シンギスカン鍋島 五反田店(5F)	D	94
炭火焼ホルモン くら 五反田	C	95
串焼bond	E	96
信濃屋+(プラス)	D	97
大衆イタリアン バガット(B1F)	C	98

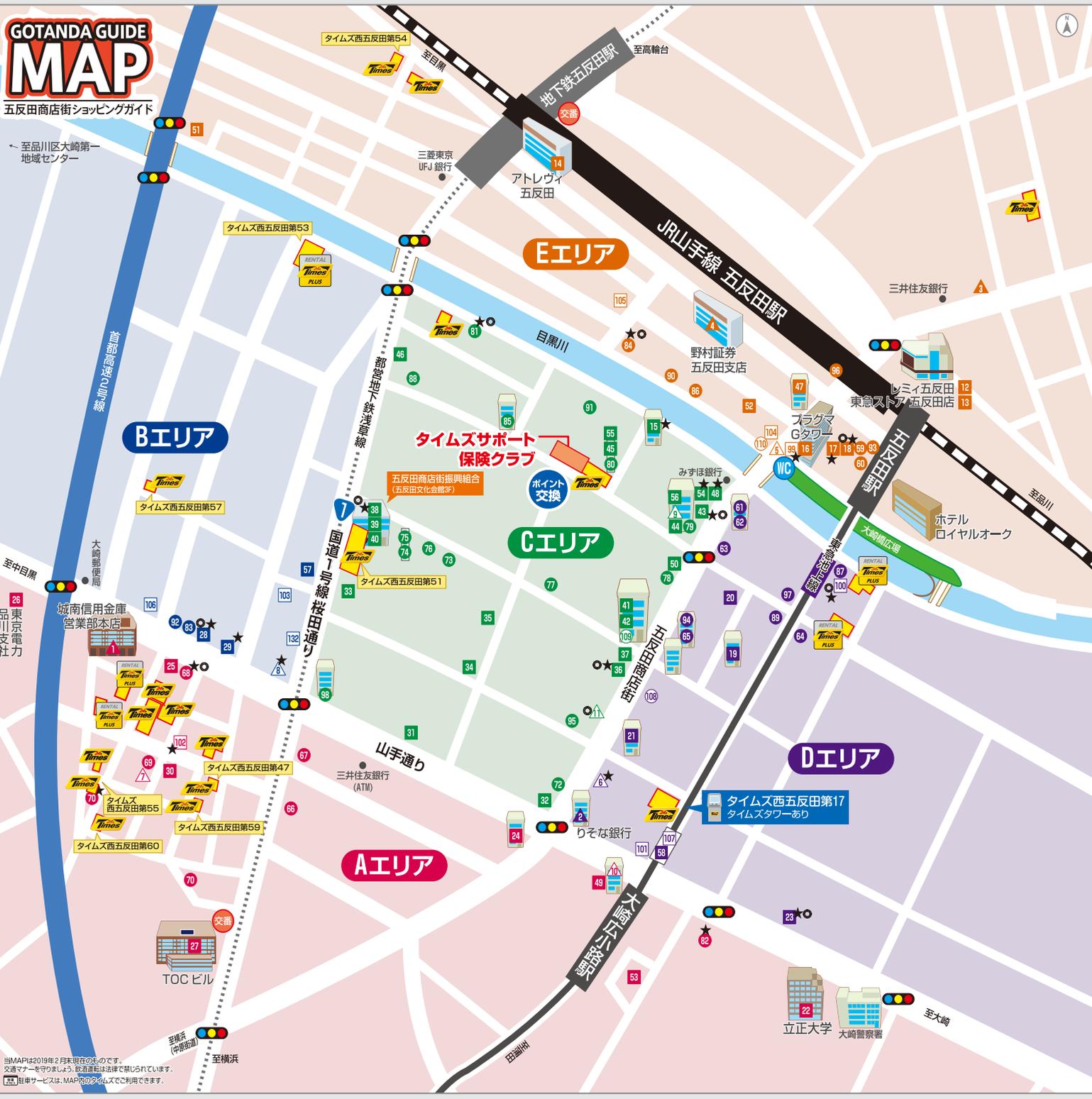
□ 食品・酒類・コンビニ

岸商店	★	E 89
鳥肉・唐揚げ 信濃屋	★	D 100
菓子 サトー	D	101
風流珍菓 進世堂	★	A 102
藤原商店	B	103
ファミリーマート 西五反田1丁目店	E	104
酒類 酒舗きもと	E	105
旬八青果店 五反田店	B	106
旬八青果店 大崎広小路店	D	107

○ ファーストフード/カフェ

スターバックスコーヒー西五反田店(1F)	D	108
クア・アイナ五反田店(1F)	C	109
SUBWAY 五反田西口店	E	110

当MAPは2019年2月現在のもので、交通やアネキ等の変更は法律で禁じられています。
 ① 駐車サービスは、MAP内のタイムズをご利用いただけます。



※店名後のアルファベットは、地図上のエリアを、数字は地図上の番号を表示しています。
 ※★印は品川区共通商品券の歓迎店です。
 ※タイムズの駐車サービスは○印の店舗のみです。

▲ 金融機関 (順不同)

城南信用金庫本店	A	1
りそな銀行五反田支店	D	2
三井生命保険(株) 南東京支社	E	3
野村証券 五反田支店	E	4

△ 医療・薬局

平尾クリニック(3F)	E	5
薬 ヒコサカ薬局	★	D 6
内科 五反田ファイナクリニック	A	7
薬 イシタ薬局	★	B 8
五反田西口クリニック(2F)	C	9
医療法人社団 健善会 大崎広小路(4F)	A	10
田口クリニック	C	11

■ 生活全般

レミイ五反田	E	12
東急ストア 五反田店	E	13
アトレヴィ五反田	E	14
不動産のユニオン(4F)	★	C 15
銀座メガネコンタクト 五反田タワー店	E	16
サンコー電気	★	E 17
生花と園芸 吉花園	★	E 18
イルモンドビル	D	19
HAIR SOYUZ (ソユーズ)	D	20
五反田NTビル	D	21
立正大学	A	22
文興オカジマ(1F)	★	D 23
中村屋ビル	A	24
トヨタレンタリース東京 五反田店	A	25
東京電力 品川支社	A	26
テオオーシービル	A	27
理容堂オリオン	★	B 28
近代復興一式 矢崎ふとん店	★	B 29
印刷 三協社	A	30
カギ タキゲン製造	C	31
印鑑、名刺 大橋印舗	C	32
コーシインテックス(4F)	C	33
割ばし・包装用品 吉野屋	C	34
センチュリー21ケインス	C	35
カメラとプリント シマダ・カメラ店	★	C 36
化粧品 島田屋	C	37
ヴァー国際エージェンシー(4F)	★	C 38
岩本宣伝社	C	39
五反田文化会館	○	C 40
カノウビル	C	41
葬祭業 フジテン(8F)	★	C 42
アムネット 五反田店	★	C 43
生花 植田生花店	C	44
田口商事	C	45
銀座メガネコンタクト 五反田西口店	C	46
トラヤビル	E	47
① 藤屋	★	E 48
住まいのパートナー	○	A 49
KAMILY'S Tokyo 五反田本店(3F)	C	50
結婚相談所 マリッジテラス五反田	E	51
ビッグエコ五反田 西口店	E	52
エイエイエージェンシー	A	53
エイ・アイ・エス 五反田支店(3F)	★	C 54
パーソナルトレーニングジム ラクエ(3F)	C	55
サブプロティア不動産 五反田店(3F)	C	56
グッドクロス(2F)	B	57
STYLE-B	D	58

城南信用金庫は、
人を大切にします。
思いやりを大切にします。
それこそが私たちの原点です。



■品川区の店舗

営業部本店 ☎03-3493-8111 ……〒141-8710 品川区西五反田7-2-3
品川 ☎03-3471-3171 ……〒140-0004 品川区南品川1-4-25
大井 ☎03-3774-1051 ……〒140-0014 品川区大井1-6-10
荏原 ☎03-3786-1131 ……〒142-0054 品川区西中延1-4-16
大崎 ☎03-3491-8771 ……〒141-0032 品川区大崎2-6-11
西大井 ☎03-3773-8511 ……〒140-0015 品川区西大井1-3-3-101
立会川 ☎03-3298-3341 ……〒140-0013 品川区南大井4-6-1

<あなたの夢の実現を応援します>

- ・「懸賞金付き定期預金スーパードリーム」懸賞金(品)のお楽しみ
- ・「城南住宅ローンスーパーマイホーム(1年・2年・3年変動型)」定期預金金利連動型

※商品の詳しい内容については、店頭でお尋ねいただくか、パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ先：〈城南〉の窓口、またはコールセンター

☎0120-753-012

☎月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

https://www.jsbank.co.jp

信頼の絆を大切に



あなたの作品大募集!!

季刊「ふれあいの街 五反田」72号(秋・冬号)の表紙を飾る写真・絵・イラストを募集!

皆さまの写真・絵・イラストなどを「ふれあいの街 五反田」の表紙に掲載してみませんか?

ご応募いただいた作品の中から入選された方には品川区共通商品券(3千円分)をプレゼントします。



表紙採用例

内容

「ふれあいの街 五反田」71号(春・夏号)の表紙にふさわしいもの

1. 写真(五反田地域の撮影、2L~四つ切サイズ)
2. 絵・イラスト(A4~B3判サイズ、画材不問)

応募作品

未発表のもの

応募方法

2019年7月31日(水)までに、応募写真・絵画の裏側に作品の題名(ふりがな)、撮影の場所・年月日(写真のみ)、応募者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記した用紙をテープで貼り、五反田商店街振興組合「ふれあいの街 五反田」係へ直接または郵送でご応募ください。

応募作品の取り扱い

- ① 入選作品は「ふれあいの街 五反田」71号(春・夏号)の表紙に掲載します。
- ② 応募作品は商店街に関する事業・印刷・ホームページ等で使用する予定があります。

皆さまからのメッセージを募集!

「ふれあいの街 五反田」70号をご覧頂きありがとうございます。五反田商店街では、皆さまからのご意見・ご感想をお聞きし、今後の季刊誌発行活動に反映させ、より良い紙面にしていきたいと思っております。メッセージはEメール・FAX・ハガキで!

個人情報について：作品の応募やご意見・ご感想などの個人情報は当企画以外の用途では使用致しません。

五反田商店街振興組合 公式ホームページ
リニューアルオープンのお知らせ

五反田商店街にホームページがあるのをご存知ですか?このたび大幅リニューアルをして、皆様のお越しをお待ちしております。

<http://www.e-gotanda.jp/>

メッセージの送り先

✉ jimukyoku@e-gotanda.jp ☎ 03-3492-8083

〒141-0031 東京都品川区西五反田1-32-2 五反田商店街振興組合「ふれあいの街 五反田」係

編集後記



昨年、ドラマの撮影に店内を使わせてほしいという依頼があり、1シーンだけだからというので気軽に引き受けたら、撮影用にメニューにはないふかひれラーメンを作ったり、当日には想像以上の人数の撮影隊がやってきました、なかなか面食らう...という新鮮な体験でした。3月にWOWOWで放送される東野圭吾原作、三浦春馬さん主演のドラマとのことです。どうかシーンがカットされませんように。笑



西五反田の景観も、この春から大きく変わりました。町並みは新しくなっても、温かい人の心は変わりなく溢れる街でありたいと願います。

表紙/絵画制作・提供 小宮 茂 様

季刊「ふれあいの街 五反田」第71号(春・夏号)

発行 五反田商店街振興組合 発行人 石坂 直明
発行所 東京都品川区西五反田1-32-2 TEL.03-3492-2201 FAX.03-3492-8083
印刷 ツクキプロセス株式会社 取材 川崎 陽子 田喜知 久美 編集 株式会社アイディア
次号(72号)は2019年8月31日の発行を予定しております。