

# 五反田



2018 Autumn Winter



発行：五反田商店街振興組合

## Contents

- P3-4 ... 五反田地域の情報発信 ごたんだカタログ
- P5-11... お店の紹介 ほっとなお店
- P12-13 ... 地域の人々が 五反田を語る
- P14 ... 五反田NEWS
- P15 ... 五反田散歩
- P16... パーソナルトレーナーのつぶやき
- P17... プロのイチオシBEST3!
- P18... クリーン五反田
- P20-21 ... 五反田ガイドマップ

季刊 ふれあいの街 五反田  
 2018年9月31日発行 東京都品川区西五反田1-92-2  
 第70号(秋・冬号)五反田商店街振興組合 Tel. 3492-2201  
 印刷/ツカキプロセス株式会社 取材/川嶋陽子 田舎知久美 編集/株式会社アイテナイ

ご葬儀の事前相談、最近増えています。

まわりに  
相談できる  
相手がなくて  
不安です

事前に相談を  
しておくことで  
不安を  
解消したい

どれくらいの  
費用が必要か  
あらかじめ  
知っておきたい

もしもの時  
何をすれば  
いいのか  
わかりません

**葬祭業安心度調査**

最高評価

全日本葬祭業協同組合連合会認定

**五反田商店街振興組合認定葬儀社**

大切な時をまごころこめて  
**愛育グループ 富士典礼**

創業40年の信頼と実績 無料相談 至急 フジテン  
24時間 年中無休で対応 **0120-49-2210**

# TOC

**GOTANDA MESSE**

TOC五反田メッセは、天井高4.5mの無柱空間で7分割可能な、約3,000㎡のホールです。新商品プロモーション、大規模セミナー、販売会、展示会など様々な用途にご利用いただけます。

**建物外観**

**セミナー講習会イメージ**

**ホール内観**

**アクセス**

**エントランス**

**ホワイエ**

= ホール施設のお問い合わせ・ご予約は =

株式会社 **テーオーシー** 催事場事業部  
[www.toc.co.jp](http://messe.toc.co.jp/)  
<http://messe.toc.co.jp/>

〒141-0031 東京都品川区西五反田 7-22-17  
 TEL:03-3494-2177 FAX:03-3495-0404

# 「ゆうぼうと」跡地の今後の開発計画について

2015年9月末に33年の歴史に幕を閉じた「ゆうぼうと」。気になる今後の開発計画について、プロジェクト担当者の方々に聞いてみました。

●ごたんだカタクワ●



▶2018年8月撮影の現地の様子。新しいビルの建築工事着手までの間は、地上部分を活用して約80台の駐車場を運用

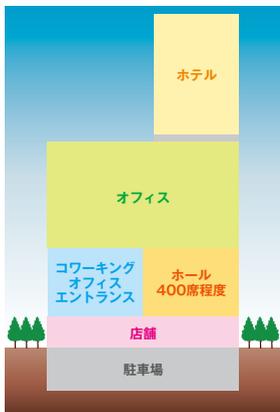


閉館から約3年を経て建物の解体が完了した「ゆうぼうと」。新しいビルの竣工は2022年度に予定されています。「跡地の開発に対する地元の方々からの熱い期待を肌で感じています。ビジネスとしての採算性を考慮することも重要ですが、何よりも時代を越えて多くの方に愛される建物を作りたいたいという思いがあります」(日本郵政 平山裕太郎さん)。

「新しいビルは、この地域に暮らす人など、このビルを利用される方々が豊かに交流できる場を創出したい。環境や安全性にも配慮しながら、そうした理想を形にできればうれしいですね」(日本郵政不動産 似内志朗さん)

▶完成イメージ図。敷地面積は約6700平方メートル、延べ床面積は約6万6000平方メートル。地下3階、地上20階程度の鉄骨造(一部鉄筋コンクリート造)

◀日本郵政 不動産部門 グループ不動産統括部 次長の平山裕太郎さん(左から2番目)、日本郵政不動産開発事業本部 プロジェクト推進部長の似内志朗さん(右)、同部グループリーダーの中野康子さん(右から2番目)、同部主任の川中泰弘さん(左)



**印刷のことなら何でもご相談ください。**

- 軽オフ印刷 ● 封筒・伝票・ナンバー印刷
- その他印刷全般

有限会社 三協社 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-16-3 カトウビル4階  
E-mail: p-sankyo0810@kdb.biglobe.ne.jp

立正大学のマスコット

ゆるキャラグランプリ 2018

11月9日まで  
毎日1票  
投票できます



皆様の清き一票をよろしくお願いたします。



立正大学 品川キャンパス学園祭

きつ か さい  
**橘花祭**

2018年

**11/3 [土・祝]・4 [日]**

五反田の皆様ぜひご来場ください

8学部15学科7研究科1万人が学ぶ総合大学

「モラリスト×エキスパート」を育む。

立正大学 **150<sup>th</sup>**  
RISSHO

■品川キャンパス 〒141-8602 東京都品川区大崎4-2-16 TEL:03-3492-5250  
■熊谷キャンパス 〒360-0194 埼玉県熊谷市万吉1700 TEL:048-536-6010



# ほつとなお店

五反田の「ほつ」と安心できる  
お店をご紹介します。

信濃屋+

☎03-6417-4136



営業時間: 10:00 ~ 19:30 (売り切れ次第終了)  
定休日: 日・祝 ※年末年始などの繁忙期は要問い合わせ

手羽元や手羽など複数の部位をブレンド



2018年7月、西五反田で創業約70年を誇る老舗鶏肉店信濃屋が、2号店をオープンした。信濃屋は、数多くの飲食店が最良にするなど上質な素材を扱うことで知られる名店だ。

一方、新店舗は、ライクアウト方式の鶏だし専門店。本店3代目の石坂優貴さんが店長を務める。石坂さんによれば、「鶏だしを料理に取り入れると、味にグッと深みが増します。たとえば、カレーを煮込む水を鶏だしにするだけで、お店で食べられるような本格的な風味に仕上がります」とのことだ。

「これも新鮮な素材を使い、化学調味料などを加えずに、いねいに仕上げています。今後、徐々にバリエーションを増やしていくつもりです。」(石坂さん)



して炊きだした「信濃屋だし」400ml 460円。コラーゲンをたっぷり含む濃厚な風味で、水炊きをはじめ、スープやおでん、煮込み料理ほか、幅広いメニューに活用できる。さらにリッチな味わいの「濃厚鶏白湯だし」400ml 630円も好評だ。このほか、鶏の部位ごとにだしを取り分けた「鶏だし」400ml 400円もあり、うまみの強いミニジ、あっさりした味わいのヤゲンなどが揃う。



250円でご飯やパン、鶏おこわとセットにできる。一方、惣菜は「スッキューのチーズ肉づめ」「一口なすの鶏あんかけ」など日替わりで3種類前後が並び、価格は1個90円程度だ。

店頭では、より多くの人に鶏だしのおいしさを知ってもらえるようにと、鶏だしベースの具入りスープや鶏だしを使った惣菜も販売。なかでも「スペシャルスープ」Sサイズ320円は、日替わりや週替わりで全3種類の味をラインナップしており、プラス150〜



# パーク24の新社屋ビル 2019年3月竣工予定

国道1号線と目黒川に面した西五反田2丁目一角に、パーク24株式会社の新社屋が建設されています。新しいビルのコンセプトや実現に至るまでの経緯について担当者の方に話を伺いました。

ごたんだカタログ



▶ 建物規模は地下2階地上10階、塔屋1階。地下に、高速出庫が特徴の機械式駐車場「エコパーク」2基を設置  
※2016年3月発表時点の建物イメージ図



「西五反田は当社創業の地です。原点回帰し、創業時のベンチャー精神を取り戻すため、西五反田に戻ることにしました」と話すのは、パーク24株式会社 経営企画本部グループ企画部 課長の島津未知彦さん。しかし、計画の実現には高いハードルがあったのだとか。「この場所には元々、区道を挟んで2棟のビルが建っていました。その分割された土地を一体化して有効活用するのが私たちの狙いだったのですが、こう

した試みは前例がなく、品川区および地権者の調整は非常に難航しました。そして3年に渡る調整の末、土地面積を変えずに区道を付け替える方向で合意。「目黒川沿いのパーキングメーターを廃止する代わりに約100台分の駐車場をこのビルに整備して目黒川沿いエリアの賑わい拡充を図るほか、災害時には帰宅困難者にセミナールームを開放したり、ビル2階に賑わいスペースとしてのカフェやデッキを



設置するなど、地域社会への貢献をご理解いただいたことが合意成立の力ギとなりました」

本社機能に加え、同社が提供する各種サービスの拠点としても機能する同ビルは2019年3月の竣工予定。完成が待ち遠しいですね！

▶ パーク24株式会社 経営企画本部 グループ企画部 課長・島津未知彦さん。「駐車場やレンタカー、カーシェアリングといった事業を通じて、人とクルマと街が発展し合える良い関係を築くことが私たちの使命です」

◀ 2018年7月撮影。着々と工事が進行しています



## 鳥肉「信濃屋」鶏だし工場



信濃屋+

品川区西五反田1-11-5 1F TEL 03-6417-4136  
営業時間: 10:00 ~ 19:30 定休日: 日・祝日  
<http://shinanoya-plus.com>



最新ゲームを豊富に取り揃えた品川区最大のゲームセンターです。

# AMNET

東京都品川区西五反田 1-27-5 NA 五反田ビル  
TEL : 03-3495-2183 <http://www.amnet.co.jp/>  
ツイッターアカウント@amnetgotanda

医療法人社団 雄喜会 大崎広小路内科



営業時間: 9:00~13:00 / 15:00~18:30  
 定休日: 第1・第3土・日・祝。水の午後、第2・第4・第5土の午後、年末年始

大崎広小路駅のすぐ脇にあるクリニック。一般内科や循環器内科、アレルギー科を設けており、わかりやすい説明と温かみのある診療に定評がある。

診療対象は、高血圧や不整脈をはじめ、風邪インフルエンザ、アレルギー性鼻炎、消化器系の不調や生活習慣病病ほか。さらに、禁煙治療や循環器系疾患の術後治療、予防接種、各種健康診断なども行う。

大山剛史院長は、「家族のように親身になつて接する」ことをモットーに、「頭から足先まで診られる総合内科医、



を目指しています。町のかかりつけ医として、地域の方々役に立てれば幸いです」と話す。

来院者は、近隣で働くサラリーマンやOL、大学生など。もちろん地元住民も多く、何か体調に不安があれば、「こりあえず、大山先生に診てもらおう」と、2世代、3世代にわたって家族ぐるみで訪れるケースも珍しくない。

「体調不良だけでなく、病気や健康に関する疑問・悩みへの相談にも応じています。また、「具合が悪いけど、何科を受診すればいいのだろう」という場合も、気軽にいらしてください。症状を見極め、必要に応じて、信頼できる専門医や医療機関を紹介いたします(大山院長)。

的確な初期診察は、病気の早



期治療に不可欠。それを得意とする同医院では、日頃から眼科や耳鼻科、婦人科といった地元専門医や、NIT東日本関東病院、東京都済生会中央病院をはじめとした高度な医療機関とのネットワークを強化し、顔の見える連携を築いている。

秋から初春にかけては、風邪や花粉症で悩む人が増えるなど、体調がダウンしやすいシーズン。同医院は気さくな雰囲気でも何かと相談しやすい。診察も丁寧で、インフルエンザの早期診断機器も完備しており、覚えやすい。強い。

不動産のユニオン

03-5435-1115



営業時間: 10:00~17:45  
 定休日: ゴールデンウィーク、お盆、年始

代表取締役就任した筒井太一朗さんは、「話す。」

「不動産で人助け、を経営理念としています。悩みごとを解決し、より充実した社会生活を送れるように手助けすること」が使命だと思っています。不動産をもつていれば、悩みのひとは必ずあるもの。困ったこと、悩んでいることがあれば、お気軽にお問い合わせください」



五反田で20年以上親しまれてきた不動産会社「ユニオンエスリート」が、今春、屋号も新たに「ユニオンオープン」。

今までは、五反田を中心とした城南エリアを対象に物件の賃貸・売買を行ってきたが、相続や節税、不動産に関するお金の問題などの相談業務を追加した。

「弁護士に相談するほどでもないし...」「ほかの不動産屋では解決できなかったし...」と、ひとりで抱え込みがちな悩みにも真摯に対応してくれる。

筒井さんは、不動産業界約20年のベテラン。相続専門士の資格を持ち、

全日本不動産協会  
 動産協会  
 渋谷支部  
 相談副委員長としての顔もある。また、協会が行う街頭無料相談会も取り仕切る、不動産に関する悩み解決のプロだ。

相続分野を得意としていて、弁護士、税理士、司法書士などの専門家との連携体制も万全。相続対策はもちろん、遺言書作成、信託手続きや後見手続き、財産分与の相談まで、すべて頼めるのがメリットだ。

「地方にいない不動産がある、認知症になった親の相続対策をどうしたらいいかわからない、



子どもに迷惑がからないように生前整理などの終活準備をしたい、お金に困ってローンが払えないかもしれない、と相談内容は多岐にわたります。「今度いいか」と先延ばしせず、まずご相談ください(筒井さん)

長年の実績で得た知識と経験で、不動産オーナーをしっかりとサポートする体制を身につけた同店。今まで以上に、オーナーの強い味方になってくれる。

医療法人社団 雄喜会

**大崎広小路内科**

内 科 ● 循環器内科 ● アレルギー科

TEL.03-6420-0228  
<http://www.naika-ohn.com>

〒141-0031 東京都品川区西五反田8-4-15 グリンデル広小路4F

2人に1人以上を結婚に導く結婚相談所

**マリッジテラス五反田**

定休日 水曜日  
 品川区西五反田2-12-15  
 五反田リーラハイタウン806  
 五反田駅徒歩 4分

無料カウンセリング  
 好評受付中  
 ~完全予約制~  
 TEL:03-6303-9093  
 営業時間 11:00~20:00

坊乃

☎03-5434-1088



営業時間: 17:00 ~ 23:30  
定休日: 日・年末年始

一方、品書きには、刺身をほじめとした魚の一品料理を中心に、牛タタキ、もつ煮といった正統派の居酒屋メニューが並び、秋冬にはあでやかな装飾もある。



目黒川のほど近く、ゆうほうと通りと桜田通りに挟まれて立つ居酒屋。店主の広瀬光正さんは、この地に店を開いて約7年になる。大のイタリア好きで、店の名はイタリア語で「おいしい」を意味する「Buono(ポーノ)」に由来するといい。



なかでも店先に看板を掲げる「メ鯖」(写真)は絶妙のしめ加減で、しっとりとした舌触り。旬を迎える冬場は特に脂ののりがよくなり、味わい深くなる。「素材の鮮度には、とても気を配っています。メ鯖は、脂の加減を見極めるのが難しくてね」と広瀬さん。



このほか魚料理は、「真アジのなめろう」、「銀ダラ西京焼」「カレイ煮付け」など。入荷があれば、高級魚のノドグロやキンキなども提供してくれる。

「焼きか煮付け、お好みの調理法を選んでいただけます。4人で食べても十分なボリュームですよ」(広瀬さん)。

また、数々の和



食にまじって、「トマトチーヌ焼」「コンニャクアヒージョ」といったイタリアンテイストの品も味わえるのが、この店らしい。いずれもバゲット付きだ。酒は、「八仙」(写真は特別純米600円)、「月桂冠 伝匠」(鳳凰美田)といった全国の地酒が約20種類、半合600円から。焼酎には「佐藤」などの銘柄も揃い、五反田でうまい肴と酒をじっくり楽しめる貴重な店となっている。

加えて、客とほどこしい距離感を保った広瀬さんの接客。仲間と訪れるのももちろん、ひとりでも時間を過ごせる店だ。 ※全席禁煙、カード不可。

鮎Dining ANOTHER BRAETH

☎03-3490-7733



営業時間: 11:30 ~ 14:30 / 17:00 ~ 23:00ラストオーダー  
定休日: 日・年末年始。祝は不定休

間接照明が照らすシックな雰囲気のお店。カウンター向かいの棚には、40種類以上の焼酎ボトルが並び壮観だ。



店主の丹羽健三さんは、「落ち着いた空間で、日常と違う空気を吸ってほしいと思う。ね」と店名に込めた思いを語る。

丹羽さんは、寿司の道に入ってから約40年。ニューヨークのほか、新宿のマグロ料理専門店でも店長を務めた経験をもつ。当時は、マグロをおろした際に余る骨まわりの身や皮の裏の脂身を集め、中おち丹やネギトロ丼にアレンジし、大ヒットさせたという。



この店でも、ランチタイムは新鮮なマグロをたっぷり使った「鉄火丼」や「ねぎとろ丼」が人気。このほか、昼は丹羽さん選りすぐりのネタをのせた「気紛れちらし丼」830円(写真①)や女性限定の「リッチランチ」830円(1日8食)など、海鮮丼をメインに全10種類のメニューが揃う。

一方、夜は、寿司なら「にぎり」が約40種、1個100円(注文は偶数単位)から味わえ、刺身、フライ、旬のおすすりなど、二品料理も豊富。また、2700円から3タイプあ



夜のメニューから、「すし1人前盛(8貫・1本)」1700円

るコース(4名)は、刺身や焼き魚、海鮮かき揚げ、にぎり寿司と、魚介をさまざまにスタイルで楽しませてくれ、お徳感たっぷりだ。さらに、宴会の予約時に「ホームページを見た」と伝えれば、幹事には「麦焼酎のか」700mlのプレゼントもあるという(期間未定)。「寿司屋といえば、敷居が高いイメージをもつ人も多いけど、うちはサラリーマンが気軽に寄れる居酒屋を目指しています。女性ひとりでの来店も結構ありますよ」(丹羽さん)。

五反田の方最優先

最速10分で  
対応可能!

(データ入稿の場合)

印刷 デザイン 加工 印刷物のことならまずはお相談ください!

☎0120-71-1515 ✉info@btool.jp

BUSINESS名刺印刷所  
http://www.btool.jp

〒141-0031 品川区西五反田2-28-5 第2オークラビル2F

- 証明写真すぐできます!(データ作成もできます)
- プリントからの焼きましも高品質(色あせも対応)
- ビデオコピー承ります。[海外版もOK]  
(VHS・ベータ・8ミリなどからDVDへなど)
- スライド・白黒現像承ります。
- 各種電池・メディア(SD・USBなど)・アルバム・額  
DVD・ブルーレイなど取りそろえております。

プリント(デジカメ・スライド・ネガから)  
10分仕上げより

シマダカメラ

品川区西五反田1-25-4 TEL.(03)3491-6711(代)  
五反田ゆうほう通り FAX.(03)3491-6709

## 旬八青果店大崎広小路店

MAP 111

営業時間: 11:00 ~ 19:00  
 定休日: 水(ランチタイムの弁当は販売)・年末年始

同青果店では、市場のほか、全国各地の契約農家や茨城にある自社農場などからも新鮮な素材を仕入れており、どれもみずみずしく、色鮮やか。思わず手に取ってみたいくなる。

店長の奥村一誠さんは、「忙しい生活の中で食のバランスを崩しがちな都市部の人たちにも、旬の青果を味わってほしい。気軽に毎日食べられるよう流通経路を工夫



「新鮮・おいしい・適正価格」をコンセプトに、都内に15店舗を展開する青果店。なかでも今春、複合商業施設「池上線五反田高架下」内にオープンしたが、大崎広小路店だ。



また、ここでは、自慢の野菜をふんだんに使った弁当類も名物。鶏の塩麹漬け弁当や鯖の味噌焼き弁当など、肉または魚を主菜にした「八百屋の平弁」500円(写真)が約6種類、内容が日替わりの「旬八弁当」が2〜3種類揃

「八百屋の平弁」500円(写真)が約6種類、内容が日替わりの「旬八弁当」が2〜3種類揃



う。いずれも平日の昼限定で、連日売り切れの人気ぶり。このほか、「八百屋のサラダ」や「ピクルス」などの惣菜が手に入るのも青果店ならでは。

一方、大崎広小路店と隣接する「ドーナツプラント」では、同店の野菜を使った季節のスムージーを販売しているの、あわせて楽しみたい。

※取り扱い商品は時期により異なる。



## 旅と広告



## 国内旅行

## 海外旅行



品川区  
 共通商品券  
 取扱店

株式会社 ヴァリー国際エージェンシー <http://www.valley-ag.co.jp>

□本社 〒130-0026 東京都墨田区両国2-12-2  
 TEL.(03)3631-0701 FAX.(03)3635-2771

□大阪支社 〒530-0001 大阪府大阪市角田町 8-4-7  
 阪急グランビル20F (株)ワイエムジー管内  
 TEL.(06)7711-1580 FAX.(06)7711-1501

□城南支社 〒141-0031 東京都品川区西五反田1-32-2  
 TEL.(03)5740-6621 FAX.(03)5740-6628

## SUBWAY 五反田西口店

03-3494-1823

MAP 113

営業時間: 営業時間: 7:30 ~ 22:00、土・日・祝8:00 ~ 21:00、12/30 ~ 1/4は営業時間短縮  
 定休日: 1/1

「SUBWAY」は、「世界にたったひとつのサンドイッチ」をキャッチフレーズに、世界に約4万2000店舗を展開する巨大ファーストフードチェーン。「ローコストビーフ」(写真)や「エビアボカド」といった豪華な具に、たっぷりの野菜を合わせたサンドイッチで人気が高い。

注文は、ベースとなる約15種類のサンドイッチからひとつを選び、パン、野菜、ドレッシング、ソースの種類をチョイスするスタイル。好みに応じ、トッピング



「SUBWAY」は、「世界にたったひとつのサンドイッチ」をキャッチフレーズに、世界に約4万2000店舗を展開する巨大ファーストフードチェーン。「ローコストビーフ」(写真)や「エビアボカド」といった豪華な具に、たっぷりの野菜を合わせたサンドイッチで人気が高い。

「SUBWAY」は、「世界にたったひとつのサンドイッチ」をキャッチフレーズに、世界に約4万2000店舗を展開する巨大ファーストフードチェーン。「ローコストビーフ」(写真)や「エビアボカド」といった豪華な具に、たっぷりの野菜を合わせたサンドイッチで人気が高い。



「SUBWAY」は、「世界にたったひとつのサンドイッチ」をキャッチフレーズに、世界に約4万2000店舗を展開する巨大ファーストフードチェーン。「ローコストビーフ」(写真)や「エビアボカド」といった豪華な具に、たっぷりの野菜を合わせたサンドイッチで人気が高い。

「SUBWAY」は、「世界にたったひとつのサンドイッチ」をキャッチフレーズに、世界に約4万2000店舗を展開する巨大ファーストフードチェーン。「ローコストビーフ」(写真)や「エビアボカド」といった豪華な具に、たっぷりの野菜を合わせたサンドイッチで人気が高い。

「SUBWAY」は、「世界にたったひとつのサンドイッチ」をキャッチフレーズに、世界に約4万2000店舗を展開する巨大ファーストフードチェーン。「ローコストビーフ」(写真)や「エビアボカド」といった豪華な具に、たっぷりの野菜を合わせたサンドイッチで人気が高い。



## STATIONERS

事務用品・家具・企業向防災用品  
**株式会社 オカジマ**

〒141-0032 東京都品川区大崎 5-6-13

Phone.03-3492-5547 Fax.03-3492-5596

URL. <http://www.e-okajima.com>

OPEN 月~金 a.m. 8:30~p.m.6:30  
 土 a.m.10:00~p.m.5:00 定休日 日曜/祝日

が軌道に乗るまでは本当に苦しかった。五反田でジムを設立後に国鉄を退職した後は、トラック運送やパブのウェイター、サウナの支配人といった副業で経営を支えていたことも。でも、ジムを辞めようと思っただことは一度もありませんでした。絶対に世界チャンピオンを出す！という夢を、自分なら必ずかなえられるという不思議な自信があったのです。

—— 上京時に五反田を選んだ理由とは？

当時、既存のジムが営業している駅の周辺エリアでは新規のジムを開くことができないという規制があり、開業できる場所を探していた見つけたのが五反田だったのです。最初にテナントとして入ったのがトラヤビルで、その後

に佐治ビルへ移転しました。現在、ジムが入っている東幸ビルの、ちょうど駅のホームを挟んで向かい側にあった建物で、後に買い上げて自社ビルになりました。このトラヤビルや佐治ビルのオーナーさん、そして後援会長の福田さんには大変な恩義を感じていて、今でも感謝しきれないほどです。支援してくださった方々の力があつたからこそ、今のワタナベボクシングジムがあるといつても過言ではありません。

—— 次号へ続きます。

世界王者の育成を目指して五反田へ



日本プロボクシング協会 会長  
東京大崎ロータリークラブ 会長  
西五反田法人会 会員  
ワタナベボクシングジム 会長  
渡辺 均 さん

五反田にゆかりのある方に、インタビュー形式で“それぞれの五反田”を語っていただくコーナーです。今号から、何人もの世界チャンピオンを輩出している名門「ワタナベボクシングジム」の会長・渡辺均さんが登場します(全3回/第1回)。

—— 渡辺さんがボクシングの世界に入ったきっかけを教えてください。

私が高校生のころ、ちよびボクシングが盛り上がりつつあった時期で、世界チャンピオンになった藤猛さんや沼田義明さん、小林弘さん、ファイティング原田さんといった選手が人気を集めていたんです。そこで私もボクシングに興味を持ち、高校三年生のときにボクシングジムに入ったのが始まりでした。今から50年前のことです。そこから今まで、ボクシングのこと

ばかり考えている人生を過ごしてきました。

—— プロデビューは19歳だったそうですね。

高校卒業後は、当時の国鉄に勤めながらボクシングを続けていました。練習はきつかったですが、学校の部活動とは違って自分のペースで進められるので、つらさはなかったですね。現役時代の最高位は東洋ミドル級7位と日本ミドル級3位。24歳で引退して、地元の栃木県今市市(現・日光市)で今市ボクシングジムを開設し

たのが1975年、25歳のときでした。

—— ご自身の進路を、後進の育成へと方向転換されたのですか。

プロ選手として活動する中で、自分の実力ではチャンピオンになるのが難しいということになりました。でも、自分がチャンピオンにはなれなくても、チャンピオンを育てることはできる。私の中にふと生まれたその確信は、どういうわけか一度も揺らぐことがなく、今日まで、私の中で絶えず情熱を燃やし続けるエネルギーとなつていきます。ゼロからジムをスタートして、1981年には今市市から五反田へ拠点を移しましたが、ジムの経営



▶ JR五反田駅のホームから撮影。この外観に見覚えのある人も多はず!



remy gotanda 各階のご案内

8F remy's kitchen	レストラン 11:00~23:00 サービス 11:00~21:00	🚗 ♿️
7F remy's library	書籍・旅行 10:00~22:00 旅行 11:00~20:00	
6F remy's beauty	ビューティー・雑貨 10:00~21:00	📺
5F remy's closet	ファッション・カフェ・ATM ファッション 10:00~21:00 カフェ・ATM 7:00~22:30	ATM
4F remy's closet	ファッション・カフェ ファッション 10:00~21:00 カフェ 7:00~23:00	🚗 ♿️
3F remy's closet	雑貨・ファッション 10:00~21:00	
2F Tokyu Store	生活雑貨・スイーツ 9:00~22:00 ※一部店舗を除く	🚗 ♿️
1F Tokyu Store	総合食料品 9:00~25:00 ※一部店舗を除く	P
B1F Tokyu Store	総合食料品・ATM 9:00~25:00	ATM

♿️ 多目的トイレ(ベビーシート) ♿️ 男子トイレ ♿️ 女子トイレ ♿️ 喫煙ルーム ♿️ BABY ROOM

営業時間 10:00~21:00 ※店舗により異なる

お問合せ レミィ五反田  
〒141-0022 東京都品川区東五反田2-1-2  
TEL:03-6422-0315  
(受付時間 10:00~17:00)

remy-remy.com



remy gotanda

remy's kitchen

remy's library

remy's beauty

remy's closet

remy's closet

remy's closet

Tokyu Store

Tokyu Store

Tokyu Store

◎アクセス方法  
東急池上線、JR山手線五反田駅直結。都営浅草線五反田駅東口徒歩1分  
※JR山手線五反田駅とは、東急池上線連絡路から直結しています。  
2018年8月末現在

東急カード・東急ポイントカード 会員になると

毎月1日は **ポイント6倍**

毎月第2・第4日曜日は **ポイント6倍**

※2000円以上お買上げ

毎月5・15日は **5%OFF**

東急カード・東急ポイントカード 会員の方

毎月第1・第3日曜日は **勝手値シート配布**

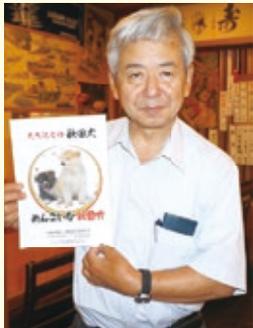
おトクに使えるチケットを配布!

※上記例企画は一部店舗及び一部専門店では実施いたしません。また、一部対象除外商品がございます。

**Tokyu Store 五反田店**  
〒141-0022 品川区東五反田2-1-2 TEL 03(3447)0109

13

12



▲ 戸田さんは秋田犬保存会東京中央支部に所属。横綱の白鵬関も昨年入会したのだとか

▶ 生後約1カ月半の秋田犬。まるでぬいぐるみ!

今年5月、女子フィギュアスケート金メダリストのザギトワ選手に贈られたことで一躍話題になった秋田犬。秋田県産の日本犬の一種で、国の天然記念物に指定されています。「秋田犬の魅力は頭が良く人懐っこいこと。非常に飼いやすいので世界中の愛犬家から高評価を得ています」と話すのは戸田達夫さん。「子供のころから秋田犬が好きで飼っていました。家内の実家が秋田犬の本場・大館市で、親戚に勧められて秋田犬の保存会に入会したのが20年以上前になりました」



かつて戸田さんが飼育していた秋田犬「夢華」は、全国「コンクール」で入賞した経験を持つ名犬。「現在は4頭目を飼育しており、名前は桃華号といいます。秋田犬は十分な運動量が必要なので散歩させるのもひと苦労ですが、道行く人から「かわいいです」と声をかけていただけるのがうれしいですね」



## 株式会社吾作 代表取締役 戸田達夫さん

石坂さんの出身は杉並区阿佐ヶ谷。19歳のころ、五反田で一人暮らしをしていた際にお客として訪



▲「お客様との対話や触れ合いを大切にしたい」と話す石坂さん

鶏肉一筋で創業から60年以上、鶏盛店として知られる、鶏肉専門店「信濃屋」。輝くような笑顔と明るい声で迎えてくれるのが名物おかみの石坂佳容子さんです。「駅から少し離れたこんな小さな店に、遠方からもお客様が足を運んで下さって本当にありがたい限りです。いいかげんな仕事をすればそれなりの結果しか返ってきませんが、一生懸命やれば、気持ちは必ずお客様に伝わります。その積み重ねで今日まで店を続けることができました。誠実に動いてくれた従業員のみんなにも感謝です」

石坂さん、信濃屋で石坂直明さんと知り合い、25歳で結婚。「サラリーマンの家庭で育ったので、商売の感覚に慣れるまで苦労しましたね。店を毎日開けることが最優先なので、どんなに体調が悪くても仕事を休むことはできないんです。当時はとにかく忙しくて、どうやって子育てしていたのか記憶がなくなりました(笑)。でも、いつも周りの人たちに助けていただいていた、今は子どもたちも家業を引き継いでくれましたし、かわいい3人の孫にも恵まれて、今までの苦労が報われた気持ちです」



## 鶏肉専門店 信濃屋 石坂佳容子さん

## 今年の肉祭りは11月24日(土)開催! 「五反田WAVE実行委員会」実行委員長の武藤千春さんがステージMCを担当



## 武藤千春さん プロフィール 株式会社B-CREW BLIXZYデザイナー/クリエイティブディレクター

五反田WAVE実行委員会 実行委員長  
1995年4月3日生まれ。品川区立日野学園の卒業生。小学生からダンスを習い始めて、高1からFlower、E-girlsのメンバーとして活躍。現在は、2015年に自身が設立したファッションブランド「BLIXZY(ブライジー)」のデザイナー/クリエイティブディレクターとして企画・デザイン・モデル・PRなどトータルプロデュースを行っている。「音楽活動を通して、超一流のプロフェッショナルとゼロから作り上げる楽しさを学ぶことができたのは本当に貴重な体験でした。音楽も洋服作りも私にとっては発信方法が違うだけで、「お客様を喜ばせるにはどうすれば良いか」という根本の部分は同じなんです。何か新しいことを始めるときはいつも全然知識はなくて、「とにかくやってみよう」という衝動だけ。でも、周りの人に相談しながらとにかく行動していくと、不思議と形になっていくんですね。これからも肩書きにとらわれない自由な生き方に挑戦していきたいですし、10代・20代の若い人たちにに向けて、そういう夢のかなえ方も可能だということを発信していきたいです」

飲食店激戦区で知られるグルメな街・五反田を代表するイベントといえば「五反田肉祭り」。肉食男子&肉食女子のみなさん、お待たせしました! 今年の肉祭りは11月24日(土)に開催が決定しました。肉祭りといえば、趣向を凝らした絶品肉料理に出会えることに加え、多彩なステージイベントが会場を盛り上げてくれるのも魅力のひとつ。「五反田はとても素敵な街なのに、若い人たちにその良さがなかなか知られていません。友達に聞いてみると「訪れる機会がありません」という声をよく聞きます。この肉祭りが五反田未体験の若者を五反田に集めるきっかけになれるよう、ステージの企画運営に尽力したいです」と話すのは、「五反田WAVE実行委員会」の実行委員長・武藤千春さん。「五反田WAVE実行委員会は今年7月、地域活性化に関心を持つ若年層に主体的な取り組みの機会を提供することを目的に設立しました。現在、街づくりの中心となっている世代は年配の方が多く、若者とのコミュニケーションに不慣れです。その一方で若者も、街づくりへの興味は高いけれど具体的にどのように活動してよいか分からないことも。その両者を結ぶのが私たちの役割です。肉祭りの思い出といえば2010年の肉祭りスタート時に母が事業部のスタッフとして活動していましたが、ダンススクールの後輩がステージで踊ったこともあるので感慨深いですね」。今年の肉祭りはステージイベントにもぜひご期待ください!



鳥肉・やきとり・唐揚・惣菜各種

# 信濃屋

品川区西五反田1-13-1 ☎ 3491-9320 (代)  
営業時間 8:00 ~ 19:00 定休日 日・祝日  
<http://www.torinikuya.com>

NOMURA

貯蓄から、非課税投資へ。

## 野村証券 五反田支店

(JR五反田駅西口)

東京都品川区西五反田1-5-1  
TEL (03) 3491-9101

# パーソナルトレーナーのつぶやき

## ■ 健康な体を作る食事バランス

皆さま、こんにちは。五反田でトレーニングジムを開いて10年目。地域の皆さまのおかげで無事節目の年を迎えることができ、この場を借りて感謝申し上げます。

日頃、私どものジムにはダイエットをしたい方、山登りやゴルフの為に体力をつけたい方、腰や肩の痛みを改善したい方など、さまざまな目的の方がいらっやいます。体を作る上で運動は欠かせないものですが、それと同じくらい大切なのが日々の食事です。私たちの体は毎日の食事を材料として作られていて、例えば腕の良い大工さんでも材料が足りなければ家を建てられないように、体も必要な食材が集まらないと思うような健康や体力が手に入りません。

例えば、城南信用金庫向かいの旬八青果店さんには、野菜もタンパク質がしっかり摂れるバランスの良いお弁当があり、私も頻りに利用しています。また、カレー屋さんやラーメン屋さんでも、野菜や肉を追加できたり、ごはん・麺の量を減らす等のカスタマイズができるお店が最近が多いです。



五反田界隈でも色々なお店で体に良い食事を摂れますので、ぜひ皆さまも「ここに来れば安心」という食の駆け込み寺を見つけてください。

最後に、近ごろは「食事制限」「炭水化物カット」という言葉をよく耳にしますが、食事に対しては決してストイックに考える必要はありません。ダイエットや体質改善をする際にも、量を減らそうとするのではなく、必要なものが揃っているかどうか(野菜2品、たんぱく質1品、炭水化物1品)を第一に考えてみてください。バランスの良い食事は自然と満足度も高くなり、食べ過ぎの予防にもつながります。

食べることは私たちの生活の中の大きな楽しみ的一段时间です、体も気持ちも整うよい食事を日々楽しんで下さい。

### コラム書き手紹介

鶴田 学(つるたまなぶ)  
パーソナルトレーニングジム・ラクエル  
(西五反田1-28-4 田ロビル3階 MAP C65)  
(株式会社クレイン)代表  
出身：山梨県甲州市  
アスリート指導、リハビリ指導、健康教室講師  
などのバックグラウンドを基に、居心地と専門性をテーマにした体づくりを提供



体の悩みを無くし、日常生活をより元気に過ごすために、運動+食事に意識を向けた生活をぜひ送ってみてください。

体に必要な食材は、右上の写真のように、食事を4等分した

ときに、野菜が2/4、タンパク質(肉・魚料理)が1/4、炭水化物(ごはん・パン)が1/4と覚えて頂くとシンプルです。1日3食のうち2食をこのバランスで摂ることができれば、健康・体力のベースアップに繋がります。

野菜には、免疫力を高める、疲労やストレスから体を回復させる、腸内環境を整えるなどの働きなどがあります。タンパク質は筋肉や肌・髪など体の内面、外面を作る基になります。

炭水化物は体を動かすエネルギー源ですが、摂りすぎると体脂肪に変わるので注意が必要です。女性はごはん100g、男性は150gを目安にしてみてください。

食事は自炊するのが一番。でも、忙しい時は外食も上手に併用してください。



▲ グリーン&ブラウンのマーブル模様が大人っぽさを演出



**1 第1位はコレ!**  
**トニーセイム 34,000円**

「今、当店で一番売れているのがトニーセイムのアイウェアです。テレビドラマで小道具として使われたりと、注目のブランドです。他のメーカーにはない独特な色使いが特徴で、写真のモデルも一見、クセが強く派手に思われがちですが、実際にかけてみると驚くほどしっとりなじみます。スクエア形は失敗の少ない「鉄板フレーム」なので、メガネ初心者でもトイライしやすいです!」



取材協力:  
銀座メガネコンタクト  
五反田西口店  
TEL 03-3490-1563

「今回紹介したメガネのほかにも、「ちょい悪系」な男性にオススメのシャルマンセットや、Appleブランドのキャザリンハムネットが手掛けるアイウェアなど、常時1500本以上の多彩なフレームを取りそろえています。秋に新商品入荷予定なのでぜひお来店ください!」  
店長・石田大輔さん



**2 第2位**  
**越前國 甚六作 30,000円**

「レトロ&クラシックを現代風にアレンジしている日本のブランドです。今回選んだのはメタルとプラスチックのコンビネーションフレーム。テンプル(つる)やブリッジ部分のメタルに精緻な彫りを施すなど、細部へのこだわりが見事! 私も最近、この商品を愛用しています!」

**3 第3位**  
**アイクラウド 14,000円**

「軽くてしなやかなウルテム素材を採用しており、長時間の使用でも疲れにくいのが魅力です。カラーリングが豊富で価格もこなれているため、2本目、3本目のメガネとして気軽に購入できるのもポイントです!」



**秋田郷土料理**  
**五作**  
ごさく おいしい  
**0120-539-014** 品川区西五反田1-29-2  
五反田 JR五反田駅西口徒歩2分 3491-2221(代)

**御宴会3名様より80名様迄**  
◎一階…お気軽なテーブル席  
◎二階…御宴会大広間(和室・テーブル席有)  
◎三階…庭園のある個室(和室・テーブル席有)

**五反田大橋際**  
●URL <http://gnavi.joy.ne.jp/GN/JP/G036100s.htm>  
<http://www.go-tanda.jp/gosaku.htm>  
<http://www.gosaku.com>

**東京酒樓** 中国川揚料理  
〒141-0031 東京都品川区西五反田1-4-8  
TEL.03-3493-1181

ご来店時「季刊誌の広告を見た」で  
**名物** ぶかひれ土鍋チャーハン 四川麻婆豆腐 **20%OFF**

**東京酒樓** 中国川揚料理  
[アクセス] JR 五反田駅より徒歩 1 分と非常に近くとっても便利です。

**Times Car PLUS** **カーシェアを仕事でも**

タイムズカーシェア

法人会員様は月額基本料金 **0円!!**

タイムズカープラスの詳細は・・・ タイムズカープラス **0120-20-5037** [受付時間]

※写真はイメージです

**花のことなら何でもおまかせ**

フーリスト **吉花園**

**花キューベット** **TEL 3491-7018**  
**FAX 3491-7137**

みずほ銀行 プラグマGタワー 1F 五反田 西口  
目黒川 公園  
東急池上線 五反田

**五反田文化会館 貸会議室 Tel(3491)4010**  
～会合に・定期的なお稽古場に～

	9:00~12:00	12:30~17:00	17:30~21:00	9:00~21:00
第1会議室(55~65名)	¥11,000	¥14,000	¥15,000	¥36,000
第2会議室(15~20名)	¥4,700	¥6,000	¥6,500	¥15,500
洋室仕様和室(15~20名)	¥3,500	¥5,400	¥5,500	¥13,000
和室さつき(10~15名)	¥3,300	¥4,600	¥5,000	¥11,500

●料金は税抜き表示です。  
●日・祝日は閉館です。

詳しくはお問合せください 西五反田1-32-2 (桜田通りドコモショップ横入る)

**クリーン五反田**  
あなたも参加してみませんか  
毎月第2土曜日 9:00~10:00  
五反田商店街振興組合  
西五反田一丁目町会

「地域に役立つ活動に取り組んでみたい」「気軽なボランティア活動を始めてみたい」という方にぜひ注目してほしいのが、五反田駅周辺の清掃&緑化を推進する「クリーン五反田」です。商店街や町会、近隣の企業にお勤めの方や学生さんなど、さまざまな年齢・職業の方が参加しています。トンガや軍手、ごみ袋など必要な道具は用意してありますので、手ぶらでお越しいただければ大丈夫です。ご興味のある方は五反田商店街振興組合(TEL03-3492-2201)へご連絡ください!



◀集合場所に設置している看板が新しくなりました! クリーン五反田の開催日には、この看板が大崎橋広場に設置されているので目印としてください。



▲ゆうぼうと通りに設置されたポケットガーデンの整備も「クリーン五反田」の活動のひとつ。通勤・通学や買い物の途中に、都会の中の花々を見つけてみてください。

▶今回が初参加という日野学園の生徒さん。生徒会からのお知らせを見て「ぜひやりたい!」と、親子で来てくれました。お子さんと一緒に清掃活動をしていたお母様は、「校長先生をはじめ、生徒や先生方、地元住民の方々など、こんなに大勢が集まって取り組んでいることに驚きました。ボランティア活動に熱心な方が多いのは五反田という街の魅力ですね」と笑顔で話してくれました。



**各種パーティー ご宴会承ります**  
●5~30名様まで  
ご予約 **TEL 3491-9454**  
Chinese Restaurant Kurushimaya

**中国料理 桐島家**  
営業時間 AM11:00~PM10:00

# GOTANDA GUIDE MAP

五反田商店街ショッピングガイド

← 至品川区大崎第一  
地域センター

## ● 食事

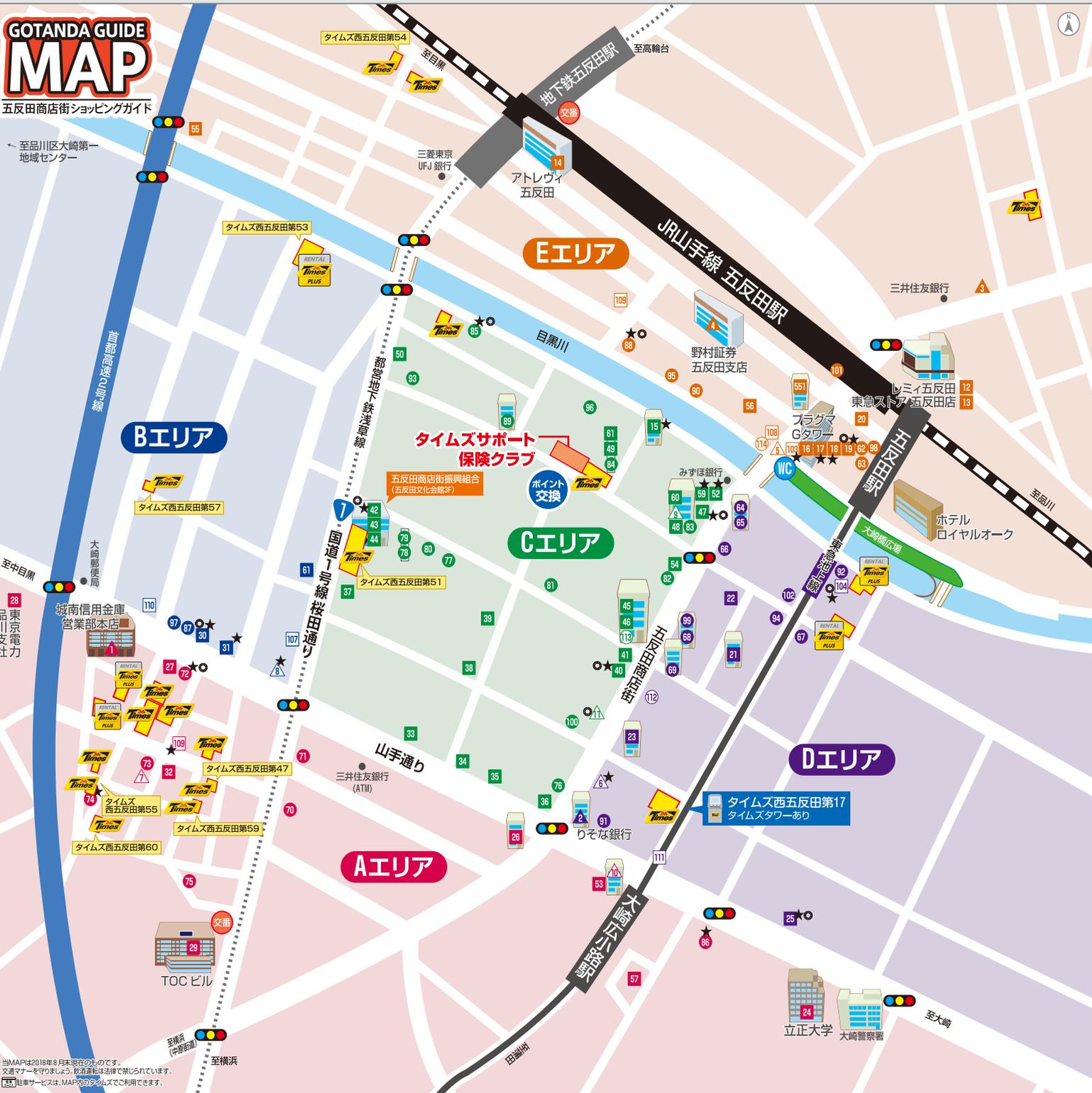
炭火焼肉 テナム(2F)	E	62
わったりぼうず(B1F)	E	63
焼肉 大山飯店(2F)	D	64
喜多ラーメン 坂内	D	65
吉そば 五反田店	D	66
居酒屋 横手屋	D	67
三田製麺所五反田店	D	68
天丼てんや 西五反田店	D	69
スペイン料理シローナ	A	70
フランス料理レ・アール	A	71
中国料理 桐島家	◎★	A 72
意気な寿し処阿部 五反田店	A	73
中華 平和軒	★	A 74
そば処 遊庵	A	75
関西大衆割烹 たこ安(2F)	C	76
麵Dining ANOTHER BREATH(B1F)	C	77
居酒屋 五反田でい	C	78
JYU-BEI はらみ堂(2F)	C	79
イタリアン KURA GOTANDA(1F)	C	80
七厘焼 若	C	81
親子丼 なか卯五反田店	C	82
洋食 スワチカ	C	83
焼き鳥・水炊き たから(2F)	C	84
秋田料理 吾作	◎★	C 85
中華料理 辰巳家	★	A 86
CURRY HOUSE CoCo壱番屋五反田山手通り店	B	87
中国料理 東京酒樓	◎★	E 88
坊乃	C	89
五反田 ワイン酒場 マルミチエ	E	90
麵彩房 五反田店	D	91
五反田桜小路東京食堂	D	92
江戸前 龍寿司	C	93
串揚げ酒場 仲丸	D	94
鶏焼肉 ばかたれ(2F)	E	95
TGI FRIDAYS 五反田店	C	96
マッシュコウス・ハッファローカフェ	B	97
ランナー タイレストラン(B1F)	E	98
ジンギスカン霧島 五反田店(5F)	D	99
炭火焼ホルモン くら 五反田	C	100
串焼bond	E	101
信濃屋+(プラス)	D	102

## □ 食品・酒類・コンビニ

岸商店	★	E 103
鳥肉・唐揚げ 信濃屋	◎★	D 104
菓子 サトー	D	105
風流珍菓 進世堂	★	A 106
桑原商店	B	107
ファミリーマート 西五反田1丁目店	E	108
酒類 酒舗きもと	E	109
旬八青果店 五反田店	B	110
旬八青果店 大崎広小路店	D	111

## ○ファーストフード/カフェ

スターバックスコーヒー西五反田店(1F)	D	112
クア・アイナ五反田店(1F)	C	113
SUBWAY 五反田西口店	E	114



当MAPは2018年8月末現在のものです。  
交通マナーを守りましょう。敬請注意は法律で禁じられています。  
[印] 駐車サービスは、MAP内のタイムズのタイムズでご利用できます。

※店名後のアルファベットは、地図上のエリアを、数字は地図上の番号を表示しています。  
※★印は品川区共通商品券の歓迎店です。  
※タイムズの駐車サービスは◎印の店舗のみです。

### ▲金融機関(順不同)

城南信用金庫本店	A	1
りそな銀行五反田支店	D	2
三井生命保険(株)南東京支社	E	3
野村証券 五反田支店	E	4

### △医療・薬局

平尾クリニック(3F)	E	5
薬 ヒコサカ薬局	★	D 6
内科 五反田ファンクリニック	A	7
薬 イシダ薬局	★	B 8
五反田西口クリニック(2F)	C	9
医療法人社団 護善会 大崎広小路内科(4F)	A	10
田口クリニック	C	11

### ■生活全般

レミィ五反田	E	12
東急ストア 五反田店	E	13
アトレヴィ五反田	E	14
不動産のユニオン(4F)	★	C 15
銀座メガネコンタクト 五反田Gタワー店	E	16
刃物とかざ 守正(1F)	★	E 17
サンコー電気	E	18
生花と園芸 吉花園	◎★	E 19
(有)宝亨(3F)	E	20
イルモンドビル	D	21
HAIR SOYUZ(ソユーズ)	D	22
五反田NTビル	D	23
立正大学	A	24
文具オカジマ(1F)	◎★	D 25
中村屋ビル	A	26
トヨタレンタリース東京 五反田店	A	27
東京電力 品川支社	A	28
テオーシービル	A	29
理容室オリエオン	◎★	B 30
近代寝具一式 矢崎ふとん店	★	B 31
印刷 三協社	A	32
カギ タキゲン製造	C	33
クリーニング ポプラ	C	34
建築金物 いさみや	C	35
印鑑、名刺 大橋印舗	C	36
コーシンインテックス(4F)	C	37
化粧品 島田屋	C	40
ヴァリー国際エージェンシー(4F)	◎★	C 42
岩本宣伝社	C	43
五反田文化会館	◎	C 44
カノワビル	C	45
葬祭業 フジテン(8F)	★	C 46
アムネット 五反田店	◎★	C 47
生花 植田生花店	C	48
田口商事	C	49
銀座メガネコンタクト 五反田西口店	C	50
トラヤビル	E	51
糖屋	★	C 52
住まいるパートナー	◎	A 53
理容室 髪や	◎	C 54
結婚相談所 マリッジテラス五反田	E	55
ビッグエコ五反田 西口店	E	56
エイエウォーエージェンシー	A	57
エイチ・アイ・エス 五反田営業所(3F)	★	C 58
パーソナルトレーニングジム・ラクエル(3F)	C	59
サンフロンティア不動産 五反田店(3F)	C	60
グッドクロス(2F)	B	61

城南信用金庫は、  
人を大切にします。  
思いやりを大切にします。  
それこそが私たちの原点です。



■品川区の店舗

営業部本店 ☎03-3493-8111 ……〒141-8710 品川区西五反田7-2-3  
品川 ☎03-3471-3171 ……〒140-0004 品川区南品川1-4-25  
大井 ☎03-3774-1051 ……〒140-0014 品川区大井1-6-10  
荏原 ☎03-3786-1131 ……〒142-0054 品川区西中延1-4-16  
大崎 ☎03-3491-8771 ……〒141-0032 品川区大崎2-6-11  
西大井 ☎03-3773-8511 ……〒140-0015 品川区西大井1-3-3-101  
立会川 ☎03-3298-3341 ……〒140-0013 品川区南大井4-6-1

<あなたの夢の実現を応援します>

- ・「懸賞金付き定期預金スーパードリーム」懸賞金(品)のお楽しみ
- ・「城南なんでも相談プラザ」どんなことでもお気軽にご相談ください

※商品の詳しい内容については、店頭でお尋ねいただくか、パンフレットをご覧ください。

お問い合わせ先：〈城南〉の窓口、またはコールセンター

☎0120-753-012

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

http://www.jsbank.co.jp

信頼の絆を大切に



# あなたの作品大募集!!

季刊「ふれあいの街 五反田」71号(春・夏号)の表紙を飾る写真・絵・イラストを募集!

皆さまの写真・絵・イラストなどを「ふれあいの街 五反田」の表紙に掲載してみませんか?  
ご応募いただいた作品の中から入選された方には品川区共通商品券(3千円分)をプレゼントします。



表紙採用例

内容

「ふれあいの街 五反田」71号(春・夏号)の表紙にふさわしいもの

1. 写真(五反田地域の撮影、2L~四つ切サイズ)
2. 絵・イラスト(A4~B3判サイズ、画材不問)

応募作品

未発表のもの

応募方法

2019年1月31日(木)までに、応募写真・絵画の裏側に作品の題名(ふりがな)、撮影の場所・年月日(写真のみ)、応募者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記した用紙をテープで貼り、五反田商店街振興組合「ふれあいの街 五反田」係へ直接または郵送でご応募ください。

応募作品の取り扱い

- ① 入選作品は「ふれあいの街 五反田」71号(春・夏号)の表紙に掲載します。
- ② 応募作品は商店街に関する事業・印刷・ホームページ等で使用する予定があります。

## 皆さまからのメッセージを募集!

「ふれあいの街 五反田」70号をご覧頂きありがとうございます。  
五反田商店街では、皆さまからのご意見・ご感想をお聞きし、今後の季刊誌発行活動に反映させ、より良い紙面にしていきたいと思っております。メッセージはEメール・FAX・ハガキで!

個人情報について：作品の応募やご意見・ご感想などの個人情報は当企画以外の用途では使用致しません。

五反田商店街振興組合 公式ホームページ  
リニューアルオープンのお知らせ  
五反田商店街にホームページがあるのをご存知ですか?このたび大幅リニューアルをして、皆様のお越しをお待ちしております。

 <http://www.e-gotanda.jp/>

## メッセージの送り先

✉ jimukyoku@e-gotanda.jp ☎ 03-3492-8083

〒141-0031 東京都品川区西五反田1-32-2 五反田商店街振興組合「ふれあいの街 五反田」係

## 編集後記

Y 今年は暑い・暑い・あつい!!!気温が40度近くになると体があがり、仕事にも集中できない。外での仕事の方や我々の季刊誌のライターさんもご苦労様です。町の様子も少しずつ変わっています。まわりを見ながら食事をし、買い物も……!!ホームページも見ね。



K この号が発刊される頃は猛暑は落ち着いているでしょうか。ボクシングやジムなどでトレーニングをし、悪天候にも勝つ身体をつくっていただきたいものです。

表紙/写真提供 西五反田一丁目在住 T.Y 様

## 季刊「ふれあいの街 五反田」第70号(秋・冬号)

発行 五反田商店街振興組合 発行人 石坂 直明  
発行所 東京都品川区西五反田1-32-2 TEL.03-3492-2201 FAX.03-3492-8083  
印刷 ツクキプロセス株式会社 取材 川崎 陽子 田喜知 久美 編集 株式会社アイディア  
次号(71号)は2019年2月28日の発行を予定しております。